

Course Name

فن إدارة الوقت والتنظيم الشخصي للقادة

Sector Name

دورات القيادة والإدارة

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770



فن إدارة الوقت والتنظيم الشخصي للقادة

Course Introduction

في عالم القيادة سريع الإيقاع، يعتبر إتقان إدارة الوقت والتنظيم الشخصي أحد "بوست" العوامل الحاسمة التي تميز القادة الفعالين عن غيرهم، لذلك تقدم شركة هذا البرنامج التدريبي لدعم القادة والمديرين في تطوير مهاراتهم في تنظيم وقتهم بذكاء وإدارة أولوياتهم بكفاءة، مما ينعكس بشكل مباشر على أدائهم الشخصي وفعالية فرقهم.

يهدف البرنامج إلى تزويد المشاركين باستراتيجيات عملية لإدارة الوقت، وتقنيات متقدمة للتخطيط الشخصي، بالإضافة إلى كيفية التغلب على مضيعات الوقت وإدارة الضغوط بشكل منهجي. كما يركز البرنامج على بناء عادات قيادية قوية تضمن الاستدامة والنجاح على المدى الطويل في بيئات عمل تتسم بالتحديات المستمرة.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

فن إدارة الوقت والتنظيم الشخصي للقادة

Target Audience

- ✓ القادة والمديرون التنفيذيون.
- ✓ مدراء الإدارات وفرق العمل.
- ✓ رواد الأعمال وأصحاب المشاريع.
- ✓ العاملون في المناصب القيادية والإشرافية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

فن إدارة الوقت والتنظيم الشخصي للقادة

Learning Objectives

- ✓ فهم أهمية إدارة الوقت في تحقيق الكفاءة القيادية.
- ✓ استخدام أدوات وتقنيات متقدمة لتنظيم الوقت والمهام.
- ✓ تحديد الأولويات والتعامل مع مضيعات الوقت بفعالية.
- ✓ تطوير خطط تنظيم شخصية تلائم الأهداف القيادية.
- ✓ تعزيز العادات والسلوكيات الإيجابية لزيادة الإنتاجية.
- ✓ إدارة الضغوط اليومية وتحقيق التوازن بين العمل والحياة.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

فن إدارة الوقت والتنظيم الشخصي للقادة

Course Outline

✓ DAY 01

أهمية إدارة الوقت للقادة

- ✓ دور إدارة الوقت في تحسين الأداء القيادي.
- ✓ مفاهيم خاطئة شائعة حول إدارة الوقت.
- ✓ العلاقة بين التنظيم الشخصي والفعالية الإدارية.
- ✓ التحديات الزمنية التي تواجه القادة.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

فن إدارة الوقت والتنظيم الشخصي للقادة

Course Outline

✓ Day 02

تقنيات وأدوات تنظيم الوقت

- ✓ مبادئ التخطيط اليومي والأسبوعي الفعال.
- ✓ استخدام مصفوفة الأولويات (مصفوفة آيزنهاور).
- ✓ أدوات رقمية لإدارة المهام والمواعيد.
- ✓ تقنيات إدارة البريد الإلكتروني والاجتماعات بفعالية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

فن إدارة الوقت والتنظيم الشخصي للقادة

Course Outline

✓ Day 03

التعامل مع مضيعات الوقت والضغوط

- ✓ التعرف على مصادر إهدار الوقت الشائعة.
- ✓ استراتيجيات التغلب على التسويف والمماطلة.
- ✓ إدارة المشتتات وبناء بيئة عمل منتجة.
- ✓ تقنيات التحكم في الضغوط اليومية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

فن إدارة الوقت والتنظيم الشخصي للقادة

Course Outline

✓ Day 04

بناء العادات القيادية في التنظيم الشخصي

- ✓ العادات الصغيرة وتأثيرها على الأداء الكبير.
- ✓ كيف يبني القادة روتينًا يوميًا ناجحًا؟
- ✓ استراتيجيات إدارة الطاقة الذاتية لتحقيق أفضل أداء.
- ✓ الربط بين الأهداف بعيدة المدى والتنظيم اليومي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

فن إدارة الوقت والتنظيم الشخصي للقادة

Course Outline

✓ Day 05

التخطيط الاستراتيجي للوقت وتحقيق التوازن

- ✓ التخطيط للمهام الكبرى والمشاريع بعيدة المدى.
- ✓ إدارة التوازن بين الحياة المهنية والشخصية.
- ✓ الحفاظ على التركيز وسط الضغوط والتغيرات.
- ✓ التقييم المستمر والتطوير الشخصي لإدارة الوقت.
- ✓ ورشة عمل تطبيقية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

فن إدارة الوقت والتنظيم الشخصي للقادة

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
June 7, 2026	June 11, 2026	5 days	4250.00 \$	Qatar , Doha
Oct. 5, 2026	Oct. 9, 2026	5 days	4950.00 \$	Turkey , Istanbul
Nov. 30, 2026	Dec. 4, 2026	5 days	4950.00 \$	Greece , Athens
Nov. 30, 2026	Dec. 4, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
March 29, 2027	April 2, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

