

Course Name

التفكير الاستراتيجي وتحقيق الأهداف الشخصية

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

التفكير الاستراتيجي وتحقيق الأهداف الشخصية

Course Introduction

هذا البرنامج التدريبي المتخصص لمساعدة الأفراد على اكتساب "بوست" شركة مهارة التفكير الاستراتيجي وتوظيفها بشكل فعّال في بناء مستقبلهم الشخصي والمهني.

يركز البرنامج على تمكين المشاركين من فهم مبادئ التخطيط الشخصي طويل الأمد، وتحديد أهداف ذكية ومرنة، وربط السلوك اليومي بالرؤية الكبرى للحياة.

من خلال تقنيات تحليل الواقع، واستكشاف البدائل، والتغلب على العقبات، سيتمكن المشاركون من بناء خطة تطوير ذاتي واقعية قابلة للتطبيق والاستمرار، وتحقيق توازن بين الطموح الشخصي والموارد المتاحة، بما يعزز من فعالية الإنجاز وثقتهم في أنفسهم.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

التفكير الاستراتيجي وتحقيق الأهداف الشخصية

Target Audience

جميع المحترفين الذين يتطلعون لتنمية قدرتهم على التفكير الاستراتيجي لتطوير حياتهم المهنية بشكل فعال.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

التفكير الاستراتيجي وتحقيق الأهداف الشخصية

Learning Objectives

- ✓ فهم مفهوم التفكير الاستراتيجي وتطبيقه في الحياة الشخصية
- ✓ تطوير القدرة على صياغة رؤية ورسالة شخصية واضحة
- ✓ تحليل الواقع وتحديد الفجوات بين الوضع الحالي والمستهدف
- ✓ تصميم أهداف واقعية باستخدام نماذج التخطيط الحديثة
- ✓ بناء خطة عمل شخصية مرنة وقابلة للتنفيذ
- ✓ تحسين القدرة على اتخاذ قرارات استراتيجية مدروسة
- ✓ التعامل مع العقبات والتكيف مع التغيرات أثناء التنفيذ
- ✓ تطوير عقلية مرنة ومستمرة في مراجعة الأهداف وتحديثها

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

التفكير الاستراتيجي وتحقيق الأهداف الشخصية

Course Outline

✓ DAY 01

مفاتيح التفكير الاستراتيجي وتحديد الرؤية الشخصية

- ✓ ما هو التفكير الاستراتيجي ولماذا نحتاجه في حياتنا؟
- ✓ الفرق بين التفكير التكتيكي والاستراتيجي
- ✓ أهمية وجود رؤية ورسالة شخصية واضحة
- ✓ استكشاف القيم الأساسية التي تشكل قراراتك
- ✓ العلاقة بين وضوح الرؤية والتحفيز الداخلي
- ✓ كيفية بناء رؤية شخصية قابلة للترجمة إلى أفعال
- ✓ أدوات تحليل الذات
- ✓ تحديد أولويات الحياة وتوجيه الجهود
- ✓ التغلب على التنشيت الذهني أثناء التخطيط
- ✓ التوازن بين الطموح الشخصي والإمكانات الواقعية

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

التفكير الاستراتيجي وتحقيق الأهداف الشخصية

Course Outline

✓ Day 02

تحليل الوضع الحالي وتحديد فجوة الإنجاز

- ✓ كيفية قياس الأداء الذاتي الحقيقي
- ✓ أدوات تقييم الوضع الحالي بدقة
- ✓ تحديد الفجوات بين الواقع والرؤية
- ✓ أهمية التقييم الواقعي في تحديد الأهداف
- ✓ اكتشاف معوقات الإنجاز الداخلية والخارجية

SMART صياغة الأهداف الشخصية وفق نموذج

- ✓ (SMART) معايير الأهداف الذكية
- ✓ الفرق بين الأهداف الغامضة والواضحة
- ✓ تحويل الطموحات إلى أهداف قابلة للقياس
- ✓ تقسيم الأهداف إلى قصيرة ومتوسطة وطويلة المدى
- ✓ "استخدام نموذج "الأولوية والجدول الزمني"

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

التفكير الاستراتيجي وتحقيق الأهداف الشخصية

Course Outline

✓ Day 03

التخطيط العملي والمرن لتحقيق الأهداف

- ✓ مراحل إعداد خطة عمل شخصية استراتيجية
- ✓ تحديد الموارد المطلوبة (وقت، مهارات، دعم)
- ✓ بناء خطة قابلة للتنفيذ ضمن الحياة اليومية
- ✓ الاستفادة من العادات الداعمة للإنجاز
- ✓ إدارة الوقت بشكل يخدم الأهداف
- ✓ أدوات رقمية وتقليدية لمتابعة التنفيذ
- ✓ التعامل مع الانقطاعات والضغط اليومية
- ✓ المرونة في تعديل الخطة دون هدم الرؤية
- ✓ كيفية خلق نظام متابعة وتقييم ذاتي
- ✓ التغذية الراجعة الدورية لإعادة ضبط المسار

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

التفكير الاستراتيجي وتحقيق الأهداف الشخصية

Course Outline

✓ Day 04

اتخاذ القرار الاستراتيجي في المواقف الحياتية

- ✓ مبادئ القرار الاستراتيجي في الحياة اليومية
- ✓ التحليل المنطقي مقابل القرارات العاطفية
- ✓ تقييم البدائل واختيار الأنسب بناءً على الرؤية
- ✓ التغلب على التردد والتشتت الذهني
- ✓ التحمل النفسي لمسؤولية القرار

بناء الذكاء الاستباقي والمرونة الذهنية

- ✓ توقع التغيرات والتخطيط لها مسبقًا
- ✓ تطوير عقلية التكيف مع العقبات
- ✓ تقوية المرونة النفسية أثناء التقدم نحو الأهداف
- ✓ التحكم في الاستجابات التلقائية للضغوط
- ✓ مراجعة الخطط بمرونة دون فقدان الاتجاه

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



التفكير الاستراتيجي وتحقيق الأهداف الشخصية

Course Outline

✓ Day 05

مراجعة الأهداف وتحديث الخطة الشخصية

- ✓ أهمية المراجعة الدورية في ضمان الاستمرارية
- ✓ مؤشرات نجاح الخطة ومتى نعيد تقييمها؟
- ✓ أدوات مراجعة وتقييم الأهداف على المستوى الشخصي
- ✓ تعديل الأهداف بناءً على تغيرات الواقع والرغبات
- ✓ التعامل مع مشاعر الإحباط الناتجة عن التعثر
- ✓ الحفاظ على الزخم في المراحل المتقدمة من التنفيذ
- ✓ استخدام التغذية الراجعة الذاتية والبيئية
- ✓ استراتيجيات الإبقاء على الدافع على المدى الطويل
- ✓ دعم الأهداف من خلال البيئة المحيطة
- ✓ إنشاء جدول زمني للمراجعة والتجديد المستمر

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

التفكير الاستراتيجي وتحقيق الأهداف الشخصية

Confirmed Sessions

| FROM | TO | DURATION | FEES | LOCATION |
|---------------|---------------|----------|------------|-----------------|
| July 13, 2026 | July 17, 2026 | 5 days | 4250.00 \$ | UAE , Dubai |
| June 7, 2027 | June 11, 2027 | 5 days | 4250.00 \$ | UAE , Dubai |
| Dec. 7, 2026 | Dec. 11, 2026 | 5 days | 4250.00 \$ | UAE , Abu Dhabi |
| Jan. 31, 2027 | Feb. 4, 2027 | 5 days | 4250.00 \$ | KSA , Riyadh |

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

