

Course Name

الفنون الإبداعية وتنمية الخيال الشخصي

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770



الفنون الإبداعية وتنمية الخيال الشخصي

Course Introduction

يمنحك هذا البرنامج التدريبي تجربة تفاعلية تهدف إلى تنشيط التفكير الخيالي، وكسر أنماط التفكير التقليدي، من خلال مجموعة من الأدوات العملية والتقنيات الإبداعية التي تساعدك على التعبير، والتخيل، والابتكار في مجالات الحياة كافة.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

الفنون الإبداعية وتنمية الخيال الشخصي

Target Audience

- ✓ كل شخص يرغب في اكتشاف قدراته الإبداعية الكامنة.
- ✓ المهنيون في أي مجال ممن يسعون للتجديد في طريقة تفكيرهم أو حلولهم.
- ✓ الأفراد الذين يواجهون الركود الذهني أو صعوبات في إيجاد أفكار جديدة.
- ✓ كل من يرغب في استخدام الخيال كوسيلة للتطور الشخصي والمهني.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

الفنون الإبداعية وتنمية الخيال الشخصي

Learning Objectives

- ✓ إدراك دور الخيال في توليد الأفكار وتحفيز الإبداع.
- ✓ تطوير مهارات التفكير الإبداعي والتصور الذهني.
- ✓ كسر أنماط التفكير النمطي واكتشاف طرق جديدة للتفكير.
- ✓ ممارسة أدوات إبداعية تساعد على التوسع الذهني والانفتاح الفكري.
- ✓ تحويل الخيال إلى أداة لحل المشكلات اليومية وتعزيز التميز المهني.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

الفنون الإبداعية وتنمية الخيال الشخصي

Course Outline

✓ DAY 01

الإبداع والخيال - المفهوم والجوهر

- ✓ ما هو الإبداع؟ وما الفرق بينه وبين الخيال؟
- ✓ أنواع الخيال ودوره في حياة الإنسان.
- ✓ لماذا نحتاج إلى تنمية الخيال في العمل والحياة؟
- ✓ تطبيق عملي: اكتشاف المساحات التي نفتقد فيها الخيال.

تحفيز العقل الإبداعي

- ✓ بنية الدماغ وعلاقة الشق الأيمن بالإبداع.
- ✓ بيئة العقل المبدع: التركيز - التأمل - التحفيز البصري.
- ✓ تمارين عقلية لتنشيط الفكر وتوسيع الإدراك.
- ✓ بناء "مفكرة الإبداع الشخصي" كمصدر دائم للأفكار.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



الفنون الإبداعية وتنمية الخيال الشخصي

Course Outline

✓ Day 02

أدوات كسر الجمود الذهني

- ✓ ما هو الجمود العقلي؟ ولماذا يمنعنا من الإبداع؟
- ✓ (Pattern Breaking) تقنيات كسر الأنماط.
- ✓ أدوات كسر الجمود الذهني: التفكير العكسي - التوليف العشوائي - تقنية الـ 6 قبعات
- ✓ تطبيق عملي: حل تحدي باستخدام أداة غير مألوفة

الخيال القصصي والتفكير الرمزي

- ✓ السرد كأداة لتنشيط الخيال.
- ✓ تمارين صياغة القصص من صور أو رموز
- ✓ كيف تصوغ قصتك الشخصية بطريقة إبداعية؟
- ✓ تطبيق عملي

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

الفنون الإبداعية وتنمية الخيال الشخصي

Course Outline

✓ Day 03

الرسم والتخيل البصري

- ✓ كيف نترجم الكلمات إلى صور؟
- ✓ تقنيات رسم الأفكار والقصص الذهنية.
- ✓ تطبيق عملي.

استخدام الخيال في حل المشكلات

- ✓ تحويل التحديات إلى أسئلة خيالية.
- ✓ تصميم "سيناريوهات غير واقعية" لحل واقعي.
- ✓ "تطبيق عملي": "فكر كما لو كنت تعيش في عالم بلا قيود".
- ✓ تطوير حلول مبتكرة لمواقف حقيقية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

الفنون الإبداعية وتنمية الخيال الشخصي

Course Outline

✓ Day 04

بناء المسارات البديلة في التفكير

- ✓ التفكير متعدد الزوايا: ماذا لو؟ ولم لا؟ وكيف أيضًا؟
- ✓ للتطوير الإبداعي SCAMPER نموذج.
- ✓ تطبيق عملي: إعادة تصميم غرض مألوف بطريقة جديدة.
- ✓ نشاط: عصف ذهني لأفكار تطوير مشروع أو منتج.

الخيال الحسي - صوت، لون، حركة

- ✓ تحفيز الخيال عبر استخدام الحواس.
- ✓ تجربة الألوان والموسيقى في تحرير الإبداع.
- ✓ الحركة والتعبير الجسدي كمخرج للخيال الداخلي.
- ✓ نشاط فردي: ابتكر عالمًا بألوانك وأصواتك.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

الفنون الإبداعية وتنمية الخيال الشخصي

Course Outline

✓ Day 05

تحويل الخيال إلى مشروع شخصي

- ✓ من الخيال إلى الفكرة... ومن الفكرة إلى المبادرة
- ✓ تصميم مشروع تعبيرى (مرئي، نصي، صوتي، بصري)
- ✓ خطوات تطوير المشروع
- ✓ التحضير لعرض تجريبي
- ✓ تقديم الأعمال الإبداعية للمشاركين
- ✓ صياغة خطة لتحقيق تنمية مستمرة للخيال والإبداع الشخصي

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

الفنون الإبداعية وتنمية الخيال الشخصي

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
June 8, 2026	June 12, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
Aug. 23, 2026	Aug. 27, 2026	5 days	4250.00 \$	KSA , Riyadh
Jan. 4, 2027	Jan. 8, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
April 5, 2027	April 9, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
Aug. 2, 2027	Aug. 6, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Abu Dhabi

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

