

Course Name

تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770



تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Course Introduction

هذا البرنامج التدريبي الموجه لكل من يسعى لتفعيل طاقاته الإبداعية "بوست" تقدم وتحويل أفكاره إلى أدوات تغيير حقيقية في حياته اليومية أو العملية.

يركز البرنامج التدريبي على استكشاف القدرات الابتكارية لدى الأفراد، وتنميتها من خلال تقنيات التفكير الإبداعي، وكسر الأنماط الذهنية التقليدية، وتحفيز الحس الابتكاري في حل المشكلات، واتخاذ القرار، والتخطيط للحياة.

كما يوفر البرنامج التدريبي أدوات عملية لبناء بيئة محفزة للابتكار، وتوظيف نقاط القوة الفردية في خلق حلول جديدة ومفيدة تلبي تطلعات الفرد وتنقله من منطقة التكرار إلى مساحة الإمكان.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Target Audience

الموظفون والقياديون الباحثون عن تطوير الذات وتعزيز القدرة على الابتكار الشخصي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Learning Objectives

- ✓ فهم مفهوم الابتكار الشخصي وأهميته في الحياة اليومية
- ✓ التعرف على السمات الذهنية والسلوكية للشخص المبتكر
- ✓ تنمية مهارات التفكير الإبداعي وكسر النمطية
- ✓ اكتساب أدوات لتوليد أفكار جديدة وتحويلها إلى تطبيقات عملية
- ✓ بناء بيئة داعمة ومحفزة على التجديد والاختلاف
- ✓ التعامل مع مقاومة التغيير الداخلية والخارجية
- ✓ تطوير القدرة على المبادرة الشخصية وتوسيع الأفق
- ✓ استخدام الابتكار كوسيلة لحل المشكلات واتخاذ القرار

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Course Outline

✓ DAY 01

مقدمة في الابتكار الشخصي وكسر النمط الذهني

- ✓ الفرق بين الابتكار والإبداع والتقليد
- ✓ السمات النفسية للمبتكرين الشخصيين
- ✓ المعوّقات الداخلية للابتكار الفردي
- ✓ التفكير النمطي وتأثيره على السلوك والقرار
- ✓ العادات اليومية التي تقتل الابتكار دون وعي
- ✓ دراسة حالات.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Course Outline

✓ Day 02

تقنيات التفكير الإبداعي وتوليد الأفكار الجديدة

- ✓ لتطوير الأفكار الحالية SCAMPER تقنية
- ✓ استخدام العصف الذهني الفردي بفعالية
- ✓ تقنيات الخرائط الذهنية في الإبداع الشخصي
- ✓ تحليل أنماط التفكير الشخصية وتوسيعها
- ✓ كيف تنشئ مساحة ذهنية مفتوحة للاستكشاف؟
- ✓ (Pattern Breaks) تدريبات كسر النمط الفكري
- ✓ "بناء عقلية "الاحتمالات" بدلاً من "القيود"
- ✓ تمارين يومية لتقوية الخيال والتحليل

تحويل الفكرة إلى مشروع شخصي أو تغيير واقعي

- ✓ من أين تبدأ بعد أن تولد الفكرة؟
- ✓ أدوات اختبار جدوى الفكرة بشكل بسيط
- ✓ تحديد الموارد المطلوبة والحدود الممكنة
- ✓ (Prototype) خطوات أولى لتجربة الفكرة
- ✓ كيف تحفز الآخرين على التفاعل مع فكرتك؟
- ✓ تطبيق عملي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

BOOST

تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Course Outline

✓ Day 03

توظيف الابتكار في حل المشكلات

- ✓ استخدام التفكير الإبداعي في تحليل المواقف الصعبة
- ✓ إيجاد حلول غير تقليدية في الحياة اليومية
- ✓ تطوير بدائل جديدة من داخل الموارد المتاحة
- ✓ كيف ترى الفرص في قلب المشكلة؟
- ✓ تمارين عكس الفرضيات والنظر من زوايا مختلفة
- ✓ الابتكار في تنظيم المهام اليومية
- ✓ تجاوز التكرار في الحلول الشخصية
- ✓ تحليل العوائق المزمدة وإعادة تعريفها
- ✓ التخلص من التردد في تطبيق الأفكار الجديدة
- ✓ بناء عادة حل المشكلات بشكل مبتكر

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Course Outline

✓ Day 04

بناء بيئة محفزة للابتكار الشخصي

- ✓ تنظيم المساحة العقلية والواقعية للإبداع
- ✓ أهمية الوقت الصامت في تنشيط الابتكار
- ✓ دور القراءة والتجربة في توسيع المدارك
- ✓ تجنب "البيئة القامعة" للأفكار الناشئة
- ✓ كيف تنشئ طقوسًا يومية تدعم التفكير الجديد

التعامل مع الخوف من الفشل ورفض الآخرين للأفكار

- ✓ مصادر الخوف من الابتكار داخل النفس
- ✓ كيف تتعامل مع التقييم أو الانتقاد؟
- ✓ التعامل مع السلبيات أثناء تطوير وتنفيذ الفكرة
- ✓ الحفاظ على روح المبادرة رغم العقبات
- ✓ تطبيق عملي

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Course Outline

✓ Day 05

تصميم خطة شخصية للابتكار والتجديد المستمر

- ✓ تقييم مستوى الابتكار الحالي في حياتك
- ✓ تحديد مجالات التغيير والتجديد المستهدف
- ✓ وضع أهداف إبداعية قصيرة وطويلة المدى
- ✓ بناء روتين يومي لتوليد الأفكار الجديدة
- ✓ دمج الابتكار في اتخاذ القرار والعمل
- ✓ تخصيص وقت للتجربة والاختبار المنتظم
- ✓ تحليل النجاحات الابتكارية السابقة والبناء عليها
- ✓ إنشاء دفتر "ابتكار شخصي" أسبوعي
- ✓ تطبيق عملي

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



Consulting and Training | Reach New Heights

تطوير مهارات الابتكار الشخصي

Confirmed Sessions

| FROM | TO | DURATION | FEES | LOCATION |
|---------------|----------------|----------|------------|----------------------|
| June 1, 2026 | June 5, 2026 | 5 days | 4250.00 \$ | UAE , Dubai |
| Sept. 7, 2026 | Sept. 11, 2026 | 5 days | 4250.00 \$ | UAE , Dubai |
| Dec. 27, 2026 | Dec. 31, 2026 | 5 days | 4250.00 \$ | KSA , Riyadh |
| April 5, 2027 | April 9, 2027 | 5 days | 5950.00 \$ | switzerland , Geneva |

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

