

Course Name

التخطيط الاستراتيجي لتطوير الذات

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770



التخطيط الاستراتيجي لتطوير الذات

Course Introduction

في عالمنا الحديث الذي يتسم بالتغيير السريع والتحديات المتزايدة، يعتبر التخطيط الاستراتيجي لإدارة الذات أداة حيوية لتحقيق النجاح الشخصي والمهني.

من هنا، يهدف هذا البرنامج التدريبي إلى تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة لتطوير أنفسهم بشكل استراتيجي، والتخطيط لمستقبلهم المهني والشخصي بفعالية.

من خلال هذا البرنامج، سيتمكن المشاركون من تحديد أهدافهم، وتحليل وضعهم الحالي، ووضع استراتيجيات فعّالة لتحقيق رؤيتهم المستقبلية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

التخطيط الاستراتيجي لتطوير الذات

Target Audience

- ✓ كل المحترفون الذين يسعون لتطوير قدرتهم على التخطيط الاستراتيجي وبناء خطط فعالة لتطوير مهاراتهم.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

التخطيط الاستراتيجي لتطوير الذات

Learning Objectives

- ✓ فهم ماهية التطوير الذاتي وأهميته على المستوى الشخصي والمهني.
- ✓ التعرف على المهارات الأساسية التي يمتلكها الأشخاص الناجحين.
- ✓ لتحديد نقاط القوة والضعف والفرص والتهديدات SWOT استخدام تحليل.
- ✓ تطبيق أدوات وأساليب تقييم الذات لتحديد الأولويات وترتيب الأهداف.
- ✓ فهم مفاهيم وأهمية التخطيط الاستراتيجي.
- ✓ تحديد الأهداف الشخصية والمهنية بوضوح.
- ✓ "SMART" تطوير أهداف فعالة باستخدام طريقة.
- ✓ تحديد الأهداف قصيرة وطويلة المدى بما يتماشى مع الرؤية الشخصية.
- ✓ وضع خطط تفصيلية لتحقيق الأهداف المحددة.
- ✓ تحديد الموارد المادية والبشرية اللازمة لتحقيق الأهداف.
- ✓ تحسين مهارات التواصل الفعّال وحل المشكلات واتخاذ القرارات.
- ✓ تطبيق تقنيات إدارة الإجهاد وبناء شبكة علاقات مهنية.
- ✓ تعلم كيفية التكيف مع التغييرات غير المتوقعة وتطوير المرونة الشخصية.
- ✓ استخدام تحليل السيناريوهات لوضع خطط بديلة لمواجهة الطوارئ.
- ✓ تطبيق تقنيات العصف الذهني وقبعات التفكير الست لتوليد الأفكار.
- ✓ استخدام أدوات التقييم المختلفة لقياس الأداء وتحسينه.
- ✓ وتطبيق التغذية الراجعة لتحسين (KPIs) تحديد وقياس مؤشرات الأداء الرئيسية والأداء بشكل مستمر.

التخطيط الاستراتيجي لتطوير الذات

Course Outline

✓ DAY 01

فلسفة تطوير الذات

- ✓ ما هو التطوير الذاتي؟
- ✓ أهمية تطوير الذات على المستوى الشخصي والمهني.
- ✓ أين أنا وأين أريد أن أكون؟
- ✓ ما هي المهارات التي يجب أن أركز على تطويرها؟
- ✓ ما المهارات الأساسية التي يمتلكها الأشخاص الناجحين؟
- ✓ دراسة حالات.

تحليل الوضع الحالي

- ✓ الشخصي: تحديد نقاط القوة والضعف والفرص والتهديدات SWOT تحليل.
- ✓ تقييم الذات: أدوات وأساليب تقييم الذات.
- ✓ تحديد الأولويات: ترتيب الأهداف والأولويات بناءً على التحليل.

مقدمة في التخطيط الاستراتيجي

- ✓ التعريف بالتخطيط الاستراتيجي: مفاهيم وأهمية التخطيط.
- ✓ أهداف التخطيط الاستراتيجي: تحديد الأهداف الشخصية والمهنية.
- ✓ الفوائد والتحديات: منافع التخطيط الاستراتيجي والتحديات المحتملة.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

ROOST

التخطيط الاستراتيجي لتطوير الذات

Course Outline

✓ Day 02

الخطوات الثلاثة للتخطيط الفعال:

- ✓ تحديد المهام.
- ✓ تحديد الموارد.
- ✓ التقييم والتكيف.
- ✓ تطبيق عملي.

تحديد أهداف تنموية:

- ✓ ما هي الصورة الكبيرة لمستقبلك؟
- ✓ تحليل الفجوة: مقارنة الوضع الحالي بالوضع المستهدف وتحديد الفجوات
- ✓ ما هي الخطوة التالية؟
- ✓ في تطوير أهداف فعالة وقابلة للتحقيق "SMART" استخدام طريقة
- ✓ تحديد الأهداف قصيرة وطويلة المدى: كيفية صياغة أهداف تتماشى مع الرؤية
- ✓ تطبيق عملي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

التخطيط الاستراتيجي لتطوير الذات

Course Outline

✓ Day 03

تطوير الخطط التنفيذية:

- ✓ تحويل الأهداف إلى خطط عمل: وضع خطط تفصيلية لتحقيق الأهداف
- ✓ تحديد الموارد المطلوبة: تحديد الموارد المادية والبشرية اللازمة
- ✓ إدارة الوقت: أدوات وأساليب إدارة الوقت لتحقيق الأهداف

تطوير المهارات الشخصية:

- ✓ مهارات التواصل: تحسين مهارات التواصل الفعّال
- ✓ حل المشكلات واتخاذ القرار: تطوير مهارات حل المشكلات واتخاذ القرارات
- ✓ إدارة الإجهاد: تقنيات إدارة الإجهاد والضغط النفسية
- ✓ أهمية العلاقات المهنية: فوائد بناء شبكة علاقات مهنية
- ✓ التواصل الفعّال: كيفية التواصل وبناء علاقات مهنية ناجحة
- ✓ التعاون والشراكات: استراتيجيات التعاون والشراكة لتحقيق الأهداف

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

التخطيط الاستراتيجي لتطوير الذات

Course Outline

✓ Day 04

التكيف مع التغييرات:

- ✓ إدارة التغيير: كيفية التكيف مع التغييرات غير المتوقعة
- ✓ المرونة والتكيف: تطوير المرونة الشخصية للتعامل مع التحديات
- ✓ تحليل السيناريوهات: وضع خطط بديلة لمواجهة الطوارئ

التفكير الإبداعي المبتكر:

- ✓ جمع المعلومات.
- ✓ أساسيات العصف الذهني.
- ✓ توليد الأفكار باستخدام قبعات التفكير الست.
- ✓ تقييم الأفكار واختيار الحلول.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

التخطيط الاستراتيجي لتطوير الذات

Course Outline

✓ Day 05

تطوير العقلية البناءة في بيئة العمل:

- ✓ توسيع نطاق معرفتك: مراجعة الفرق بين المعرفة التنظيمية والمعرفة المهنية والفئات الفرعية.
- ✓ التعلم من الآخرين: تحديد الأشخاص الرئيسيين الذين يمكن أن يساعدوا في إنشاء بيئة عمل مبدعة.
- ✓ تعزيز التعلم: من خلال إنشاء إجراءات تطويرية في مكان العمل لمزيد من التقدم.
- ✓ دراسة حالات.
- ✓ ورشة عمل تطبيقية على البرنامج التدريبي.

متابعة وتقييم الأداء:

- ✓ أدوات التقييم: كيفية استخدام الأدوات المختلفة لتقييم الأداء.
- ✓ تحديد وقياس مؤشرات الأداء الرئيسية (KPIs) ومؤشرات الأداء الرئيسية.
- ✓ التغذية الراجعة: دور التغذية الراجعة في تحسين الأداء.
- ✓ التعلم المستمر: أهمية التعلم والتطوير المستمر.
- ✓ المراجعة الدورية: كيفية مراجعة وتحديث الخطط والأهداف.
- ✓ الاحتفال بالنجاحات: كيفية الاحتفال بالإنجازات وتعزيز الدافع الشخصي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



Consulting and Training | Reach New Heights

التخطيط الاستراتيجي لتطوير الذات

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Sept. 28, 2026	Oct. 2, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
Dec. 28, 2026	Jan. 1, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
March 15, 2027	March 19, 2027	5 days	5950.00 \$	Switzerland , Zurich
April 12, 2027	April 16, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

