

Course Name

تحسين مهارات التحليل الذاتي

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

تحسين مهارات التحليل الذاتي

Course Introduction

تمكين الأفراد من مراجعة أدائهم بشكل موضوعي هو أحد أهم أركان التطوير داخل أي مؤسسة، فالموظف القادر على تقييم نفسه، اكتشاف مواطن القوة والقصور، واتخاذ خطوات لتحسين سلوكه المهني، هو موظف يساهم في رفع جودة الأداء العام.

هذا البرنامج التدريبي للمؤسسات التي تسعى إلى بناء ثقافة تقييم "بووست" تقدم ذاتي فعالة، من خلال تمكين موظفيها من استخدام أدوات التحليل الذاتي لتحسين إنتاجيتهم، ضبط توجهاتهم، وتعزيز وعيهم الوظيفي بما يتماشى مع قيم وأهداف المؤسسة.

سيركز هذا البرنامج التدريبي على تعزيز وعي المشاركين بأنفسهم، وتقديم أدوات لتقييم السلوك والأداء بفعالية، والتعامل مع الأخطاء كتجارب تعليمية، مما يخلق شخصية أكثر اتزانًا ووضوحًا وثقة في مختلف المواقف اليومية والقيادية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



تحسين مهارات التحليل الذاتي

Target Audience

- ✓ الموظفون في مختلف الأقسام.
- ✓ فرق التطوير والتدريب.
- ✓ جميع المحترفين المهتمين بتحسين مهارات التحليل الذاتي لتعزيز نموهم المهني.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



تحسين مهارات التحليل الذاتي

Learning Objectives

- ✓ فهم مفهوم التحليل الذاتي وأهميته في التطوير المستدام.
- ✓ اكتشاف أنماط التفكير والسلوك الشخصي.
- ✓ تطوير القدرة على التقييم الذاتي الموضوعي للأداء.
- ✓ التعامل مع الأخطاء والتجارب السابقة كأدوات تعليمية.
- ✓ تحويل التأمل الذاتي إلى خطة عملية للتطوير.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



تحسين مهارات التحليل الذاتي

Course Outline

✓ DAY 01

مدخل إلى التحليل الذاتي الواعي

- ✓ الفرق بين التفكير العفوي والتحليل الذاتي المنهجي.
- ✓ مراحل التحليل الذاتي: الملاحظة - الفهم - التقييم.
- ✓ مكونات السلوك الفردي وعلاقتها بالخبرات المكتسبة.
- ✓ التعرف على نقاط القوة وفرص التحسين الشخصية.
- ✓ دراسة حالات.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



تحسين مهارات التحليل الذاتي

Course Outline

✓ Day 02

أدوات وتقنيات التحليل الذاتي

- ✓ تقنيات طرح الأسئلة العميقة للذات
- ✓ التعامل مع الانفعالات والتحكم في التفكير السلبي

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



تحسين مهارات التحليل الذاتي

Course Outline

✓ Day 03

استخدام دفتر التحليل الذاتي كأداة يومية

- ✓ التغذية الراجعة: كيف نطلبها ونتعامل معها بذكاء
- ✓ تطبيق عملي

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



تحسين مهارات التحليل الذاتي

Course Outline

✓ Day 04

من الوعي الذاتي إلى التغيير الفعّال

- ✓ كيف نحول التحليل إلى قرارات عملية؟
- ✓ بناء خطة تطوير ذاتي قابلة للتطبيق.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



تحسين مهارات التحليل الذاتي

Course Outline

✓ Day 05

المتابعة الذاتية وتحفيز النفس على الاستمرارية.

- ✓ تعزيز الثقة بالنفس من خلال التقييم الذاتي المستمر
- ✓ تطبيق عملي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تحسين مهارات التحليل الذاتي

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
June 14, 2027	June 18, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
Jan. 18, 2027	Jan. 22, 2027	5 days	5950.00 \$	USA , Texas
Sept. 21, 2026	Sept. 25, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
Dec. 20, 2026	Dec. 24, 2026	5 days	4250.00 \$	Qatar , Doha

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

