

Course Name

تعزير الأداء الشخصي من خلال التحليل الذاتي

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

تعزير الأداء الشخصي من خلال التحليل الذاتي

Course Introduction

يقدم هذا البرنامج التدريبي إطارًا عمليًا لتطوير الأداء الشخصي من خلال الوعي الذاتي والتحليل المنهجي للسلوك والتفكير.

يستهدف البرنامج تمكين المشاركين من تقييم أدائهم اليومي، واكتشاف العوامل المؤثرة فيه، وبناء خطط تطوير شخصية قابلة للتنفيذ. كما يوفر أدوات ذهنية وسلوكية لتعزيز النقد الذاتي البناء، وربط التحسين الشخصي بالأداء في بيئة العمل والعلاقات اليومية

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

تعزير الأداء الشخصي من خلال التحليل الذاتي

Target Audience

- ✓ المهنيون والموظفون الراغبون في تحسين أدائهم
- ✓ القادة والمشرفون المهتمون بتطوير وعيهم الذاتي
- ✓ أي شخص يسعى لفهم ذاته وتحقيق تطور مستمر في أداءه

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

تعزير الأداء الشخصي من خلال التحليل الذاتي

Learning Objectives

- ✓ تنمية مهارة التحليل الذاتي كأساس للتطور الشخصي والمهني
- ✓ اكتساب أدوات لفهم وتقييم السلوك والأداء
- ✓ تطوير التفكير النقدي والتأملي تجاه الذات
- ✓ بناء خطط تطوير ذاتية فعالة ومستمرة
- ✓ ربط الأداء الشخصي بالتحقيق العملي للأهداف

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

تعزير الأداء الشخصي من خلال التحليل الذاتي

Course Outline

✓ DAY 01

الوعي الذاتي ومدخل إلى التحليل الذاتي

- ✓ ما هو التحليل الذاتي؟ ولماذا هو ضروري؟
- ✓ العلاقة بين الوعي الذاتي وتحقيق الإنجاز

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تعزير الأداء الشخصي من خلال التحليل الذاتي

Course Outline

✓ Day 02

أثر التحليل الذاتي على العلاقات واتخاذ القرار

- ✓ كيف يؤثر وعيك بذاتك على سلوكك مع الآخرين؟
- ✓ ربط التحليل الذاتي بالثقة والمرونة والاستجابة الذكية

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تعزير الأداء الشخصي من خلال التحليل الذاتي

Course Outline

✓ Day 03

أدوات تقييم الأداء الشخصي

- ✓ طرق تتبع السلوك والمراجعة اليومية
- ✓ استخدام التغذية الراجعة بشكل فعّال

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تعزير الأداء الشخصي من خلال التحليل الذاتي

Course Outline

✓ Day 04

مهارات التفكير التأملي والنقدي

- ✓ طرح الأسئلة التحليلية حول الذات
- ✓ تقنيات التفكير التأملي لمعالجة الأخطاء

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تعزير الأداء الشخصي من خلال التحليل الذاتي

Course Outline

✓ Day 05

بناء خطة تطوير ذاتية فعالة

- ✓ خطوات بناء خطة واضحة وقابلة للتنفيذ
- ✓ دمج التحليل الذاتي في الروتين الشخصي

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تعزير الأداء الشخصي من خلال التحليل الذاتي

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
June 29, 2026	July 3, 2026	5 days	4950.00 \$	England , London
Sept. 21, 2026	Sept. 25, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
Nov. 23, 2026	Nov. 27, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
March 15, 2027	March 19, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •