

Course Name

تعزير العلاقات الشخصية والاجتماعية

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770



تعزير العلاقات الشخصية والاجتماعية

Course Introduction

هذا البرنامج التدريبي لمساعدة المشاركين على تنمية مهاراتهم في "بووست" تقدم ،بناء وتطوير العلاقات الشخصية والاجتماعية، من خلال فهم أعمق للذات وللآخرين ،واكتساب أدوات تساعد على تجاوز سوء الفهم، وحل التوترات اليومية، وبناء جسور من الثقة والتقدير المتبادل.

يمزج البرنامج بين البُعد النفسي والمهارات التواصلية، ويمنح المشاركين وعيًا أقوى بدورهم في تحسين بيئتهم الاجتماعية والمهنية على السواء.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

تعزير العلاقات الشخصية والاجتماعية

Target Audience

✓ كل محترف يسعى لتعزير دائرة علاقاته بشكل فعال في بيئة العمل.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

تعزير العلاقات الشخصية والاجتماعية

Learning Objectives

- ✓ تعزير مهارات التواصل الشخصي والتفاعل الاجتماعي
- ✓ تحسين القدرة على بناء علاقات قائمة على التفاهم والثقة
- ✓ التعامل الإيجابي مع الاختلافات والأنماط الشخصية المتنوعة
- ✓ تعزير الذكاء العاطفي في المواقف اليومية
- ✓ خلق بيئة اجتماعية متوازنة في العمل والحياة

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

تعزير العلاقات الشخصية والاجتماعية

Course Outline

✓ DAY 01

فهم الذات كأساس للعلاقات الصحية

- ✓ الوعي الذاتي وتحديد نمط الشخصية
- ✓ كيف تؤثر نظرتنا لأنفسنا في علاقاتنا؟
- ✓ دراسة حالات.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تعزير العلاقات الشخصية والاجتماعية

Course Outline

✓ Day 02

أسس بناء العلاقة الاجتماعية الناجحة

- ✓ الثقة، الاحترام، والتقدير المتبادل
- ✓ مهارات بدء العلاقة والمحافظة عليها
- ✓ تطبيق عملي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تعزير العلاقات الشخصية والاجتماعية

Course Outline

✓ Day 03

مهارات الإصغاء والتعبير الفعّال

- ✓ أهمية الإصغاء العميق في تقوية العلاقات
- ✓ استخدام اللغة العاطفية في التفاعل مع الآخرين
- ✓ تطبيق عملي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تعزير العلاقات الشخصية والاجتماعية

Course Outline

✓ Day 04

التعامل مع الأنماط المختلفة من الشخصيات

- ✓ أنماط الشخصية وآليات التواصل مع كل نمط
- ✓ ضبط التوقعات وتفادي التصعيد في المواقف الخلافية

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تعزير العلاقات الشخصية والاجتماعية

Course Outline

✓ Day 05

كيف تخلق تأثيرًا شخصيًا طويل الأمد ضمن محيطك

✓ تطبيق عملي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

تعزير العلاقات الشخصية والاجتماعية

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Nov. 16, 2026	Nov. 20, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
May 18, 2026	May 22, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
Aug. 17, 2026	Aug. 21, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
March 29, 2027	April 2, 2027	5 days	5950.00 \$	Switzerland , Zurich

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •