

Course Name

فن قراءة لغة الجسد للمديرين والقادة

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

فن قراءة لغة الجسد للمديرين والقادة

Course Introduction

هذا البرنامج التدريبي المتخصص في فهم وتحليل لغة الجسد، لتمكين "بوست" تقديم القادة من استخدام هذه المهارات لتعزيز تأثيرهم، سواء في القيادة، التفاوض، المقابلات، أو أي موقف يتطلب تواصلًا فعالًا وعميقًا.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



فن قراءة لغة الجسد للمديرين والقادة

Target Audience

القادة والمديرون في مختلف القطاعات

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



فن قراءة لغة الجسد للمديرين والقادة

Learning Objectives

- ✓ فهم أساسيات لغة الجسد ومجالات استخدامها.
- ✓ تحليل الإشارات غير اللفظية وفهم الرسائل الخفية.
- ✓ التمييز بين الإيماءات التلقائية والمدروسة.
- ✓ استخدام لغة الجسد في دعم الرسائل اللفظية وزيادة التأثير.
- ✓ تطوير الوعي بلغة الجسد الشخصية وكيفية التحكم بها.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



فن قراءة لغة الجسد للمديرين والقادة

Course Outline

✓ DAY 01

مدخل إلى لغة الجسد والاتصال غير اللفظي

- ✓ مفهوم لغة الجسد وأهميتها في المواقف اليومية والمهنية.
- ✓ العلاقة بين الرسائل اللفظية وغير اللفظية وتأثير الانسجام أو التناقض بينهما.
- ✓ دراسة حالات.

تفسير تعبيرات الوجه وتحليل الانفعالات

- ✓ كيفية تفسير تعبيرات الوجه العفوية والمُتحكَّم بها.
- ✓ التعرف على إشارات التوتر، الارتباك، المصداقية، والرفض.
- ✓ دراسة حالات.
- ✓ تطبيق عملي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



فن قراءة لغة الجسد للمديرين والقادة

Course Outline

✓ Day 02

لغة اليدين ووضعية الجسد

- ✓ دلالات حركات اليد والذراعين في سياقات مختلفة.
- ✓ تأثير وضعيات الجلوس والوقوف على الرسائل الاتصالية والانطباعات.
- ✓ دراسة حالات.
- ✓ تطبيق عملي.

التواصل البصري والمسافة ونبرة الصوت

- ✓ تحليل النظرات وتوظيف التواصل البصري في بناء الثقة.
- ✓ فهم المسافة الشخصية وتأثيرها على الراحة أو التوتر.
- ✓ دور نبرة الصوت كعنصر من عناصر لغة الجسد الصوتية.
- ✓ تطبيق عملي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To visit Course](#)



فن قراءة لغة الجسد للمديرين والقادة

Course Outline

✓ Day 03

تطبيقات لغة الجسد في المواقف القيادية

- ✓ كيف يستخدم القادة لغة الجسد لتوجيه الفرق وبناء حضور قوي؟
- ✓ الفرق بين لغة الجسد الواثقة والمتردة، وأثر ذلك على الانطباعات والنتائج.
- ✓ تطبيق عملي: لعب أدوار

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To visit Course](#)



فن قراءة لغة الجسد للمديرين والقادة

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Sept. 28, 2026	Sept. 30, 2026	3 days	3950.00 \$	England , London
Dec. 13, 2026	Dec. 15, 2026	3 days	3250.00 \$	KSA , Al Khobar
March 15, 2027	March 17, 2027	3 days	3250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
April 19, 2027	April 21, 2027	3 days	3250.00 \$	UAE , Dubai

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

