

Course Name

قوة التفكير الإيجابي والمرونة الذهنية في الأعمال

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

قوة التفكير الإيجابي والمرونة الذهنية في الأعمال

Course Introduction

تم تصميم هذا البرنامج التدريبي لمساعدة المشاركين على خلق بيئة عمل قائمة على السعادة، من خلال إعادة بناء عقلية المؤسسة على التفكير الإيجابي، الأمر الذي يترتب عليه سلوك فعال داخل الفرد، الفريق والمؤسسة، ويؤدي بدوره الى النجاح وإثراء الأفكار للوصول إلى النتائج المثمرة.

يهدف هذا البرنامج التدريبي إلى تعريف المشاركين بخطوات ،بالإضافة إلى ذلك تطوير مهارات التكيف والمرونة في بيئة العمل بكفاءة وفعالية تسهم في تمكينهم من الوصول إلى أهداف النجاح الشخصية والمؤسسية المرغوبة، مع تعزيز الأداء وتحسين القابلية للتأقلم مع تحديات التغيير وإعطاء أدوات عملية واقعية و خطوات منظمة لقيادة عملية التغيير بشكل سلس ومتكامل.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



قوة التفكير الإيجابي والمرونة الذهنية في الأعمال

Target Audience

جميع المحترفين، خاصة من يعملون في بيئات سريعة التغير أو تحت ضغط عالٍ ✓

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



قوة التفكير الإيجابي والمرونة الذهنية في الأعمال

Learning Objectives

- ✓ التعرف على ماهية الطاقة الإيجابية المؤسسية.
- ✓ التعرف على استراتيجيات تطوير الطاقة الإيجابية داخل المؤسسة.
- ✓ تحديد معايير التفكير الإيجابي والسلبي.
- ✓ التخطيط لمجموعة من الإجراءات التصحيحية لتبني عقلية إيجابية داخل المؤسسة.
- ✓ التعرف على الاستراتيجيات التي تساعد على تجديد الطاقة الإيجابية.
- ✓ تطبيق طرق وأساليب التفكير الإيجابي لتعزيز الطاقة الإيجابية بما ينعكس على الأداء والعلاقات.
- ✓ التعرف على مفهوم "المرونة" وأهميتها في تطوير أداء بيئة العمل الحديثة.
- ✓ إدراك مواصفات الموظف والقائد المرن.
- ✓ امتلاك المهارات المرغوبة لتعزيز القدرة على التكيف في بيئة العمل.
- ✓ تعزيز مهارات التواصل، حل المشكلات والتفكير الإبداعي.
- ✓ التعرف على آليات تطوير سرعة استجابة العقل للتغيرات.
- ✓ إتقان التنبؤ بالتغيرات الذي تطرأ على ظروف وبيئة العمل وإدارتها بكفاءة.
- ✓ التعرف على نماذج التخطيط للتغيير.
- ✓ فهم منهجيات إدارة التغيير في المؤسسات وإتقان تطبيقها على المستوى الشخصي والمؤسسي.
- ✓ التعرف على أسباب مقاومة التغيير وطرق التعامل معه.
- ✓ إتقان قياس المرونة وكفاءة عملية التغيير داخل المؤسسات.

قوة التفكير الإيجابي والمرونة الذهنية في الأعمال

Course Outline

✓ DAY 01

نظرة عامة على الطاقة الإيجابية

- ✓ ماهية الطاقة الإيجابية وأنواعها.
- ✓ أنواع ومعايير الطاقة الإيجابية.
- ✓ العقلية الإيجابية مقابل التفكير السلبي.
- ✓ كيف يمكن للتفكير الإيجابي تغيير نمط حياة الفرد وجودة الأداء داخل المؤسسة؟
- ✓ نظرة عامة على معوقات الطاقة الإيجابية.
- ✓ فوائد التفكير الإيجابي لبيئة الأعمال.
- ✓ الصلة بين التفكير والتصرفات.
- ✓ قياس السعادة والإيجابية في فريق العمل.

استراتيجيات بث الطاقة الإيجابية

- ✓ كيف تغير المواقف والتحديات؟
- ✓ التفاؤل: صانع السعادة.
- ✓ الاسترخاء.
- ✓ ضبط الحديث عن النفس.
- ✓ PERMA نموذج مارتن سليجمان
- ✓ كيف تستفيد من الطاقة الإيجابية للتغيير للأفضل في المؤسسة.
- ✓ أثر الطاقة الإيجابية الصادرة منك في تغيير الآخرين وكيفية التحكم فيها.
- ✓ أهم الممارسات الإيجابية اليومية.
- ✓ كيف تحول القرارات الخاطئة والظروف السيئة إلى نتائج إيجابية تفيد هدفك.
- ✓ عقلية الثقة والإيمان بالأفضل.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



قوة التفكير الإيجابي والمرونة الذهنية في الأعمال

Course Outline

✓ Day 02

تعزيز الطاقة الإيجابية في فريق العمل:

- ✓ كيف تحفز الآخرين على تبني رؤية إيجابية؟
- ✓ مصادر السعادة والعادات التي تساهم في سعادة فريق العمل.
- ✓ ترسيخ قيم السعادة والإيجابية ونشر الوعي بها.
- ✓ تطبيق معايير للسعادة داخل سياسات وبرامج وخدمات المؤسسات وبيئة العمل فيها.

امتلاك مهارات المرونة والتكيف:

- ✓ مفهوم "المرونة" وأهميتها في تطوير أداء بيئة العمل الحديثة.
- ✓ متغيرات العصر وحتمية امتلاك المرونة والقدرة على التكيف.
- ✓ عوامل المرونة.
- ✓ العناصر الأربعة السرية للمرونة.
- ✓ تعزيز أنماط التأقلم الفعالة.
- ✓ للتغلب على الاوقات الصعبة وتحقيق المرونة النفسية Grief Cycle منهجية.
- ✓ المبادرة وخلق فرص من العدم من خلال بناء الدافع الداخلي الخاص.
- ✓ ماهي مواصفات الموظف والقائد المرن؟
- ✓ ما هي المهارات المرغوبة لتعزيز القدرة على التكيف؟
- ✓ ماهي العلاقة بين التكيف والتغيير؟
- ✓ كيف تفكر بشكل إيجابي في ظل الظروف المتغيرة والتحديات المستقبلية؟
- ✓ تعزيز مهارات التواصل، حل المشكلات والتفكير الإبداعي.
- ✓ كيف تطور من سرعة استجابة العقل للتغيرات؟
- ✓ العوائق التي تمنعنا من امتلاك مهارة التكيف.

- ✓ كيف تتخلص من فكرة منطقة الراحة؟
- ✓ تطبيق عملي متكامل على جميع المحاور السابقة

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



قوة التفكير الإيجابي والمرونة الذهنية في الأعمال

Course Outline

✓ Day 03

إدارة التغيير:

- ✓ مفهوم إدارة التغيير.
- ✓ أهمية إدارة التغيير وتحقيق المرونة في التطوير الإداري.
- ✓ كيف تتنبأ بالتغيير الذي يطرأ على ظروف وبيئة عملك؟
- ✓ كيف تقيس مقدار الحاجة للتحويل والتغيير الشخصي والمؤسسي؟
- ✓ كيف تطور قدراتك الابتكارية والإبداعية لتناسب مع متطلبات التغيير؟
- ✓ كيف تستعد لتطبيق المرونة وقيادة التغيير في بيئة العمل؟
- ✓ مستويات الإدارة المرنة.

التخطيط للتغيير وقياس كفاءة القدرة على التكيف:

- ✓ نماذج التخطيط للتغيير.
- ✓ التغيير الجذري والتحويلي.
- ✓ Kotter الخطوات الثمانية لنموذج كوتر.
- ✓ ADKAR نموذج التغيير.
- ✓ تحديد وتصميم بدائل التغيير.
- ✓ أسباب مقاومة التغيير وطرق التعامل معه.
- ✓ كيف تقيس أثار ما بعد التغيير؟
- ✓ أبرز الوسائل المستخدمة في قياس المرونة وكفاءة عملية التغيير داخل المؤسسات.
- ✓ استراتيجيات تطوير وتعزيز كفاءة إدارة التغيير وآليات التكيف.
- ✓ نصائح لامتلاك المرونة بشكل فعال وبما يتناسب مع التحديات المستقبلية للمؤسسة.
- ✓ ورشة عمل.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



قوة التفكير الإيجابي والمرونة الذهنية في الأعمال

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Sept. 28, 2026	Sept. 30, 2026	3 days	3950.00 \$	England , London
March 15, 2027	March 17, 2027	3 days	3250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
Sept. 13, 2026	Sept. 15, 2026	3 days	3250.00 \$	Bahrain , Manama
May 10, 2027	May 12, 2027	3 days	3250.00 \$	UAE , Dubai

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

