Consulting and Training | Reach New Heights

Course Name

البرمجة اللغوية العصبية (NLP) – برنامج تدريبي متكامل

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

Click Here To Visit Course

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

BOOST
Consulting and Training | Reach New Heights

برنامج تدريبي متكامل – البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

Course Introduction

البرمجة اللغوية العصبية **(Neuro-Linguistic Programming - NLP)** هي علم وفن يُعنى بفهم السلوك الإنساني وتطويره من خلال العلاقة بين اللغة والعقل والجسد. يهدف البرنامج إلى تمكين المشاركين من فهم آليات التفكير، وتحليل أنماط السلوك، والتحكم بالعواطف، والتواصل الفعال، واكتساب مهارات التغيير الشخصي والمساعدة في تغيير الآخرين بإيجابية.

هذا البرنامج هو رحلة تطوير ذاتي ومهني، يقدم أدوات واستراتيجيات فعالة لبناء الثقة، وزيادة التأثير، وتحقيق الأهداف، وتحسين الأداء في العمل والحياة.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

Click Here To Visit Course

برنامج تدريبي متكامل – البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

Target Audience

✓ الراغبون في تطوير الذات وتحقيق أهدافهم الشخصية والمهنية.
✓ المدربون، المعلمون، والاستشاريون في مجالات التنمية البشرية والتعليم.
✓ المدراء وقادة الفرق والمشرفون.
✓ المختصون في العلاقات العامة والموارد البشرية وخدمة العملاء.
✓ المهنيون العاملون في مجالات العلاج النفسي والتوجيه والإرشاد.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

Click Here To Visit Course

BOOST
Consulting and Training | Reach New Heights

برنامج تدريبي متكامل – البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

Learning Objectives

✓ فهم أساسيات ومفاهيم البرمجة اللغوية العصبية.
✓ التعرف على كيفية عمل الدماغ وتأثير اللغة على أنماط التفكير والسلوك.
✓ اكتشاف وتطبيق أنماط الاتصال الفعّال مع الذات والآخرين.
✓ بناء أنماط جديدة من التفكير الإيجابي وتحقيق التغيير السلوكي.
✓ اكتساب مهارات التفاوض والتأثير والإقناع.
✓ إدارة المشاعر والتحكم بالانفعالات والتوتر.
✓ استخدام تقنيات NLP في الحياة اليومية والعمل والقيادة

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

Click Here To Visit Course

برنامج تدريبي متكامل – البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

Course Outline

✓ DAY 01

مقدمة في البرمجة اللغوية العصبية

- ✓ مفهوم وأهمية NLP.
- ✓ تاريخ وتطور البرمجة اللغوية العصبية.
- ✓ المبادئ الأساسية للبرمجة اللغوية العصبية.
- ✓ علاقة العقل الواعي بالعقل اللاواعي.
- ✓ النماذج العقلية الداخلية وتأثيرها على السلوك.
- ✓ الأنظمة التمثيلية VAK (البصري – السمعي – الحسي).
- ✓ اختبار الأنماط التمثيلية وتفسير النتائج.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

Click Here To vist Course

برنامج تدريبي متكامل – البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

Course Outline

✓ Day 02

بناء الاتصال والتأثير

- ✓ مهارات الإنصات الفعّال والاتصال غير اللفظي.
- ✓ كيفية بناء الألفة (Rapport) مع الآخرين.
- ✓ قراءة لغة الجسد وتحليل المؤشرات السلوكية.
- ✓ مطابقة وتوجيه وإعادة تأطير التواصل.
- ✓ تمرينات عملية لتعزيز التفاعل والتواصل الفعّال.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

Click Here To vist Course

BOOST
Consulting and Training | Reach New Heights

برنامج تدريبي متكامل – البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

Course Outline

✓ Day 03

إدارة الذات والتغيير السلوكي

- ✓ استراتيجيات تحديد وتحقيق الأهداف باستخدام SMART & NLP.
- ✓ تقنية خط الزمن (Timeline) لإعادة برمجة الأحداث السلبية.
- ✓ كيف نُغيّر المعتقدات المقيدة إلى معتقدات داعمة.
- ✓ أنماط التفكير الإيجابي وإعادة صياغة الواقع.
- ✓ تقنيات التحكم بالعواطف والانفعالات (Anchoring – Swish Pattern).
- ✓ تمرينات عملية للتطبيق.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

Click Here To vist Course

برنامج تدريبي متكامل – البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

Course Outline

✓ Day 04

البرمجة الإيجابية والقيادة بالتأثير

- ✓ استخدام NLP في القيادة وتحفيز الفريق.
- ✓ أدوات بناء التأثير والإقناع.
- ✓ قراءة ومعالجة الاعتراضات.
- ✓ استراتيجيات اتخاذ القرار وحل المشكلات باستخدام NLP.
- ✓ كيف تصبح متحدثاً ومفاوضاً مؤثراً باستخدام لغة العقل اللاواعي.
- ✓ جلسات محاكاة وتطبيقات عملية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

Click Here To vist Course

برنامج تدريبي متكامل – البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

Course Outline

✓ Day 05

التميز في الأداء وتطبيقات الحياة

- ✓ توظيف NLP في تطوير الأداء الشخصي والمهني.
- ✓ تطبيقات البرمجة اللغوية العصبية في العلاقات الشخصية.
- ✓ تقنيات تعزيز الثقة بالنفس.
- ✓ التوازن بين العقل العاطفي والمنطقي.
- ✓ ورشة عمل ختامية: "نموذج التغيير المتكامل باستخدام NLP".
- ✓ مراجعة شاملة وأسئلة ختامية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

Click Here To vist Course

برنامج تدريبي متكامل – البرمجة اللغوية العصبية (NLP)

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Nov. 9, 2026	Nov. 13, 2026	5 days	4250.00 $	UAE , Dubai
Jan. 10, 2027	Jan. 14, 2027	5 days	4250.00 $	KSA , Riyadh
April 12, 2027	April 16, 2027	5 days	4950.00 $	Austria , Vienna
Aug. 16, 2027	Aug. 20, 2027	5 days	4250.00 $	UAE , Dubai

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

Click Here To vist Course

info@boostuae.com info@boostorg.com