

Course Name

التميز في إدارة الذات وقيادة الفرق

Sector Name

دورات القيادة والإدارة

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770



التميز في إدارة الذات وقيادة الفرق

Course Introduction

تم تصميم هذا البرنامج التدريبي المتكامل لتمكين القادة من تطوير ذاتهم وتطوير مهاراتهم الشخصية والمهنية، فيما يتعلق بالاتصال والتخطيط وتحديد الأولويات وتحقيق الأهداف، بالإضافة إلى إتقان التعامل مع الآخرين بشكل فعّال وتحقيق موقف عقلي إيجابي يساعد في بناء بيئة عمل أفضل وحياة مهنية أكثر ارتقاءً وقدرة على النمو.

بالإضافة إلى ذلك، يهدف هذا البرنامج التدريبي نحو تمكين المشاركين من إتقان مهارات القيادة المؤثرة بشكل متكامل، من خلال تمكينهم من التعرف على استراتيجيات إلهام وقيادة الآخرين والتأثير فيهم بكفاءة، وتنمية مهارات الذكاء العاطفي، وتطوير استراتيجية متكاملة لتشجيع الموظفين على تطوير عقلية ابتكارية تسهم في تخطي العقبات وتحقيق النمو المستدام بمثالية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

التميز في إدارة الذات وقيادة الفرق

Target Audience

- ✓ المديرين التنفيذيين ومديرو الأقسام.
- ✓ قادة الفرق والمشرفون الإداريون.
- ✓ مسؤولو الموارد البشرية والتطوير المؤسسي.
- ✓ جميع العاملين في المناصب الإشرافية والقيادية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

التميز في إدارة الذات وقيادة الفرق

Learning Objectives

- ✓ التعرف على مفهوم التطوير الذاتي و أهميته وفهم منظومة الإدارة الذاتية.
- ✓ فهم كيفية بناء وتجديد الطاقة النفسية.
- ✓ إدارة الوقت المتاح بشكل فعال والتغلب على التسويف ومضيعات الوقت.
- ✓ إتقان مهارات التواصل الفعالة وامتلاك القدرة على الاستماع وإدارة المحادثات بشكل متكامل.
- ✓ إتقان مهارات التخطيط الفعال.
- ✓ فهم "SMART" فهم استراتيجيات تحديد وتطوير الأهداف الفعالة باستخدام طريقة.
- ✓ امتلاك القدرة على التفكير الإبداعي المبتكر.
- ✓ امتلاك الجودة المرغوبة في صنع القرار وحل المشكلات.
- ✓ فهم مفهوم وأنماط القيادة المؤثرة.
- ✓ التعرف على مكونات عقلية الرشاقة الفكرية.
- ✓ امتلاك مهارة استشراف وصياغة المستقبل.
- ✓ امتلاك القدرة على تطوير عقلية القيادة المرتكزة على النتائج.
- ✓ تطوير مهارات الذكاء العاطفي بشكل متكامل.
- ✓ امتلاك مهارات التأثير والإقناع.
- ✓ فهم وتطبيق أساليب بناء فريق العمل عالي الأداء.
- ✓ إتقان إدارة وتطوير أعضاء فريق العمل والتخطيط الفعال للمهام.
- ✓ امتلاك مهارات التفويض داخل فريق العمل.
- ✓ فهم كيفية تعزيز ثقافة الابتكار في بيئة العمل.
- ✓ إتقان توجيه وتحفيز أعضاء فريق العمل.
- ✓ التعامل الفعال مع التوتر وضغوطات العمل.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

BOOST

التميز في إدارة الذات وقيادة الفرق

Course Outline

✓ DAY 01

فلسفة تطوير الذات

- ✓ ما هو التطوير الذاتي وماهي أهميته؟
- ✓ ماهي منظومة الإدارة الذاتية؟
- ✓ أين أنا وأين أريد أن أكون؟
- ✓ ما هي المهارات التي يجب أن أركز على تطويرها؟
- ✓ ما المهارات الأساسية التي يمتلكها الأشخاص الناجحين؟
- ✓ التجديد وبناء الطاقة النفسية
- ✓ ADAPTIVE ATTITUDE التكيف والمناعة النفسية

إدارة الوقت وتحديد الأولويات

- ✓ إدارة الوقت: كيفية التغلب على التسويف
- ✓ مراحل إدارة الوقت وتنظيم العمل
- ✓ تحديد الأولويات بشكل صحيح
- ✓ كيف تحلل وتنظم جدول أعمالك؟
- ✓ كيفية التعامل مع مُضيّعات الوقت
- ✓ دراسة حالات وتطبيق عملي

التميز في إدارة الذات وقيادة الفرق

Course Outline

✓ Day 02

إتقان مهارات التواصل الفعالة

- ✓ ما هو نمط شخصيتي؟ وما هي طريقي للتواصل مع الآخرين؟
- ✓ ما هي أنماط الشخصيات التي أتعامل معها؟ وما هي تفضيلاتهم في التواصل؟
- ✓ ما هي حواجز الاتصال؟ اللغة - الثقافة - الزمان - المكان
- ✓ طرق الاستماع إلى الآخرين بشكل أفضل
- ✓ إتقان المستويات الثلاثة للمحادثة: النقاش - تبادل الأفكار - تبادل الخبرات الشخصية
- ✓ تطبيق عملي

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

التميز في إدارة الذات وقيادة الفرق

Course Outline

✓ Day 03

الخطوات الفعالة للتخطيط الناجح:

- ✓ تحديد المهام
- ✓ في تطوير أهداف فعالة وقابلة للتحقيق "SMART" استخدام طريقة
- ✓ تحديد الموارد
- ✓ التقييم والتكيف
- ✓ تطبيق عملي

التفكير الإبداعي المبتكر:

- ✓ جمع المعلومات
- ✓ أساسيات العصف الذهني
- ✓ تقنيات توليد الأفكار المُبدعة
- ✓ تقييم الأفكار واختيار الحلول

جودة صنع القرار وحل المشكلات:

- ✓ مفهوم المشكلة وطبيعتها وخصائصها
- ✓ أنواع ومجالات المشكلات
- ✓ التصنيفات المختلفة للمشكلات
- ✓ أساليب تحديد المشكلات وتشخيصها
- ✓ أساليب منع حدوث المشكلات
- ✓ أساليب التنبؤ بالمشكلات قبل حدوثها
- ✓ النموذج الشمولي لإدارة المشكلات في حالة حدوثها

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

.التفكير الايجابي و الإبداعي فى حل المشكلات
.مراحل اتخاذ القرارات
.خصائص القرارات الفعالة
.تطبيق عملي

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

BOOST

التميز في إدارة الذات وقيادة الفرق

Course Outline

✓ Day 04

استراتيجيات القيادة الملهمة:

- ✓ تعريف القيادة الملهمة
- ✓ أنماط القيادة الملهمة
- ✓ التفكير الإيجابي للقادة وعقلية التطور
- ✓ مكونات عقلية الرشاقة الفكرية
- ✓ الفرق بين الرشاقة وإدارة التغيير
- ✓ امتلاك العقلية التحليلية لمختلف المتغيرات
- ✓ امتلاك مهارة استشراف وصياغة المستقبل
- ✓ القدرة على تطوير عقلية القيادة المرتكزة على النتائج
- ✓ تطوير التفكير البناء
- ✓ العناصر الفعالة للمرونة في القيادة
- ✓ تعزيز أنماط التأقلم الفعالة
- ✓ كيف يتطور الذكاء العاطفي للقائد المؤثر؟
- ✓ كيفية تصنيف الأشخاص استناداً إلى احتياجاتهم من أجل التوصل إلى استنتاجات مفيدة حول إجراءات المتابعة
- ✓ مهارات التأثير والإقناع: عامل جوهري لتحقيق التغيير

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

التميز في إدارة الذات وقيادة الفرق

Course Outline

✓ Day 05

الإدارة الفعالة لأعضاء فريق العمل:

- ✓ أساليب بناء فريق العمل عالي الأداء.
- ✓ الأدوار التي يلعبها الأفراد داخل فرق العمل.
- ✓ إتقان التخطيط الفعال لمهام فريق العمل.
- ✓ المتابعة والإشراف على تنفيذ المهام.
- ✓ مهارات التفويض داخل فريق العمل.
- ✓ تأثير حالات الذات على أداء أعضاء فريق العمل لمهامهم.
- ✓ إدارة نجاح العضو داخل فريق العمل.
- ✓ كيفية تعزيز ثقافة الابتكار في بيئة العمل؟
- ✓ إتقان توجيه وتحفيز أعضاء فريق العمل
- ✓ نموذج القيادة المبنية على الثقة
- ✓ استراتيجيات تطوير بيئة العمل الفعالة
- ✓ **تعزيز التعلم:** من خلال إنشاء إجراءات تطويرية في مكان العمل لمزيد من التقدم

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

التميز في إدارة الذات وقيادة الفرق

Confirmed Sessions

| FROM | TO | DURATION | FEES | LOCATION |
|----------------|----------------|----------|------------|-----------------|
| Nov. 2, 2026 | Nov. 6, 2026 | 5 days | 4250.00 \$ | UAE , Dubai |
| Feb. 1, 2027 | Feb. 5, 2027 | 5 days | 4250.00 \$ | UAE , Abu Dhabi |
| April 12, 2026 | April 16, 2026 | 5 days | 4250.00 \$ | Qatar , Doha |
| Sept. 7, 2026 | Sept. 11, 2026 | 5 days | 4950.00 \$ | Spain , Madrid |
| Nov. 2, 2026 | Nov. 6, 2026 | 5 days | 4950.00 \$ | Spain , Madrid |

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •