



Consulting and Training | Reach New Heights

Course Name

السلامة في قطاع الرعاية لكبار السن

Sector Name

الصحة والسلامة المهنية

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

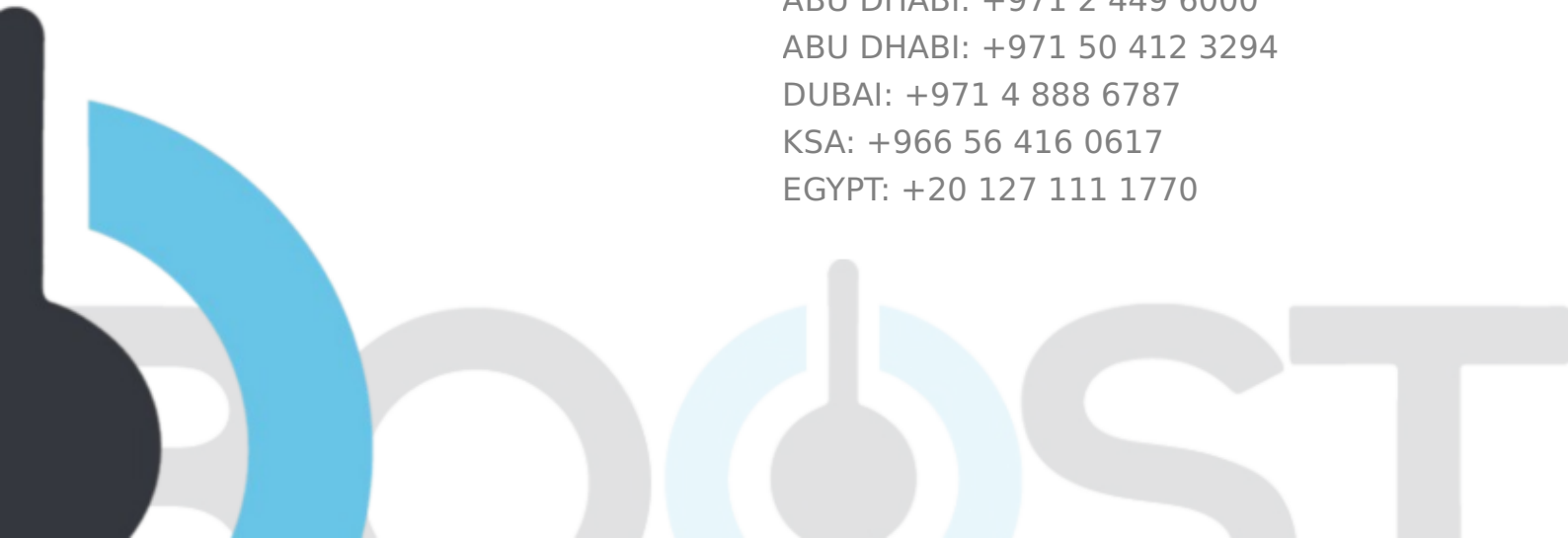
ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770



السلامة في قطاع الرعاية لكبار السن

Course Introduction

يهدف هذا البرنامج التدريبي لتأهيل العاملين في قطاع الرعاية الصحية لكبار السن على تطبيق أعلى معايير السلامة والجودة، نظرًا لما تمثله هذه الفئة من احتياجات صحية ونفسية دقيقة، وما يتطلبه التعامل معها من حساسية خاصة ومهارات فنية وسلوكية متقدمة.

يركز هذا البرنامج التدريبي على تقديم حلول عملية لإدارة المخاطر الشائعة في بيئات الرعاية لكبار السن، من الوقاية من السقوط والعدوى، إلى ضمان بيئة مريحة وآمنة تراعي التغيرات الجسدية والعقلية التي تطرأ مع تقدم العمر، مع تعزيز ثقافة احترام الكرامة والاستقلالية وتحقيق أقصى درجات السلامة والرفاهية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



السلامة في قطاع الرعاية لكبار السن

Target Audience

- ✓ مسؤولو الرعاية في دور المسنين
- ✓ الممرضون والممرضات العاملون مع كبار السن
- ✓ الأطباء في أقسام الشيخوخة والرعاية طويلة الأمد
- ✓ مقدمو الخدمة المنزلية لكبار السن
- ✓ مسؤولو الجودة والسلامة في مراكز الرعاية

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

السلامة في قطاع الرعاية لكبار السن

Learning Objectives

- ✓ فهم الخصائص الصحية والنفسية لكبار السن.
- ✓ تحديد المخاطر البيئية والسلوكية الشائعة في مراكز الرعاية.
- ✓ تطبيق استراتيجيات السلامة للوقاية من السقوط والإصابات.
- ✓ تصميم برامج رعاية فردية متوافقة مع معايير السلامة.
- ✓ تعزيز التواصل الآمن مع كبار السن ومرافقيهم.
- ✓ إدارة الطوارئ الصحية لدى المسنين بفعالية.
- ✓ ضبط بيئة العمل وفقًا لمبادئ التصميم الآمن.
- ✓ التعامل مع الأدوية والمساعدات الحركية بأمان.
- ✓ دمج الاعتبارات الأخلاقية ضمن سياسات الرعاية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



السلامة في قطاع الرعاية لكبار السن

Course Outline

✓ DAY 01

الخصائص الصحية لكبار السن

- ✓ الأمراض المزمنة وتأثيرها على السلامة
- ✓ التدهور الحركي والبصري والسمعي
- ✓ التغيرات النفسية والسلوكية المرتبطة بالعمر
- ✓ ضعف الاستجابة للطوارئ والمحفزات
- ✓ هشاشة العظام وارتفاع مخاطر السقوط

التحديات البيئية والسلوكية لتقديم الرعاية لكبار السن

- ✓ تصميم المرافق غير الملائم
- ✓ ضعف الإضاءة وكثرة العوائق الأرضية
- ✓ سوء ترتيب الأثاث والمساعدات الحركية
- ✓ عدم وجود إشارات واضحة للاتجاهات
- ✓ تأثير العزلة والارتباك على السلامة الشخصية

السلامة في قطاع الرعاية لكبار السن

Course Outline

✓ Day 02

إدارة السلامة اليومية في مراكز الرعاية

- ✓ وضع سياسات للوقاية من السقوط والكسور.
- ✓ برامج تقييم مخاطر السقوط لكل نزيل.
- ✓ مراقبة استخدام الأدوات المساعدة (كراسي، مشايات).
- ✓ تركيب وسائل دعم في دورات المياه وغرف النوم.
- ✓ مراقبة سلوكيات الخطر والتصرف الاستباقي.

السلامة الدوائية والتغذية

- ✓ تنظيم جدول الأدوية وتوثيق الجرعات.
- ✓ الوقاية من التداخلات الدوائية.
- ✓ الحماية من مشاكل البلع أو الاختناق.
- ✓ مراقبة الأنظمة الغذائية الخاصة بكل حالة.
- ✓ تسجيل ردود الفعل التحسسية وتحديث السجلات.

السلامة في قطاع الرعاية لكبار السن

Course Outline

✓ Day 03

التعامل مع حالات الطوارئ والتدخل السريع

- ✓ التدخل في حالات السقوط المفاجئ.
- ✓ الإنعاش القلبي الرئوي لكبار السن.
- ✓ التعامل مع ضيق التنفس أو انخفاض الضغط.
- ✓ إعداد حقيبة طوارئ خاصة بكل حالة.
- ✓ التدريب على طلب المساعدة في الوقت المناسب.
- ✓ التنسيق مع الإسعاف والطوارئ المحلية.
- ✓ إجراءات العزل للحد من انتقال العدوى.
- ✓ بروتوكول مواجهة الحرائق والإخلاء.
- ✓ توثيق الحوادث الطارئة والإبلاغ عنها.
- ✓ مراجعة الأداء بعد الطوارئ وتحسينه.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



السلامة في قطاع الرعاية لكبار السن

Course Outline

✓ Day 04

التواصل والرعاية النفسية

- ✓ استخدام أساليب تواصل مبسطة وواضحة.
- ✓ تفادي التوجيهات المبهمة أو المزعجة.
- ✓ احترام الخصوصية والكرامة الشخصية.
- ✓ التعامل مع القلق أو الاكتئاب المرتبط بالعمر.
- ✓ إشراك كبار السن في اتخاذ قراراتهم.

القيم الأخلاقية في الرعاية

- ✓ التوازن بين الأمان والاستقلالية.
- ✓ منع الإهمال أو سوء المعاملة.
- ✓ حماية كبار السن من الانتهاكات.
- ✓ احترام الرغبات الخاصة بالمريض.
- ✓ توثيق الموافقات والوصايا الطبية.

السلامة في قطاع الرعاية لكبار السن

Course Outline

✓ Day 05

الإدارة والتقييم المؤسسي للسلامة

- ✓ تطوير السياسات العامة لمراكز الرعاية
- ✓ تقييم مستوى السلامة دوريًا وفق معايير دولية
- ✓ مراقبة التزام الطاقم بالإجراءات اليومية
- ✓ إعداد تقارير الأداء والتوصيات
- ✓ الاستفادة من التغذية الراجعة للنزلاء وذوهم
- ✓ تنظيم اجتماعات داخلية لمراجعة الخطط
- ✓ توثيق التحسينات والمبادرات الوقائية
- ✓ متابعة نتائج مؤشرات الحوادث والانخفاض التدريجي
- ✓ دمج نظام إدارة المخاطر بالأنظمة الإدارية

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



السلامة في قطاع الرعاية لكبار السن

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Nov. 2, 2026	Nov. 6, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
March 15, 2027	March 19, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
June 6, 2027	June 10, 2027	5 days	4250.00 \$	Qatar , Doha
Aug. 9, 2027	Aug. 13, 2027	5 days	4950.00 \$	Spain , Madrid

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

