



Consulting and Training | Reach New Heights

Course Name

السلامة في قطاع الصحة النفسية

Sector Name

الصحة والسلامة المهنية

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770



السلامة في قطاع الصحة النفسية

Course Introduction

على فهم وتطبيق إجراءات السلامة في قطاع **بوست** يركز هذا البرنامج التدريبي من الصحة النفسية، مثل الإجراءات الوقائية، وآليات الاستجابة للحالات الحرجة، والتخطيط للتدخل الآمن، وإدارة المخاطر النفسية والسلوكية

، يعالج هذا البرنامج التدريبي قضايا مثل تقليل الحوادث العنيفة ، **بالإضافة إلى ذلك** ، والتعامل مع الأفكار الانتحارية، وتدريب الفرق الطبية على الوقاية والتهدة، مع الامتثال لمعايير السلامة الدولية

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



السلامة في قطاع الصحة النفسية

Target Audience

- ✓ الأطباء والأخصائيون النفسيون.
- ✓ الكوادر التمريضية في المستشفيات النفسية.
- ✓ فرق الطوارئ في المرافق النفسية.
- ✓ مسؤولو السلامة والصحة المهنية.
- ✓ إدارات الجودة والامتثال في القطاع الصحي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

السلامة في قطاع الصحة النفسية

Learning Objectives

- ✓ فهم التحديات الخاصة بسلامة بيئات الصحة النفسية.
- ✓ التعرف على السلوكيات الخطرة المحتملة لدى المرضى.
- ✓ بناء بيئة علاجية آمنة ومطمئنة.
- ✓ تدريب الفرق الطبية على الاستجابة للطوارئ النفسية.
- ✓ تطبيق بروتوكولات التهدة غير العنيفة.
- ✓ الحد من الاعتداءات على الكوادر الطبية.
- ✓ الوقاية من حالات الانتحار أو الأذى الذاتي.
- ✓ دعم العاملين نفسيًا وتقليل الاحتراق الوظيفي.
- ✓ تعزيز ثقافة التعاون بين فرق الرعاية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



السلامة في قطاع الصحة النفسية

Course Outline

✓ DAY 01

مدخل إلى خصائص الصحة النفسية

- ✓ سمات المرضى وخصوصية التعامل معهم.
- ✓ فهم الاحتياجات الخاصة للمرضى النفسيين.
- ✓ الضغوط النفسية على العاملين.
- ✓ أهمية بناء بيئة علاجية مريحة.

مخاطر السلامة السلوكية

- ✓ السلوك العدواني والعنيف: الأسباب والتوقعات.
- ✓ ما هي المؤشرات المبكرة على السلوكيات غير الآمنة؟
- ✓ السلوك الانتحاري والوقاية.
- ✓ إدارة حالات الانهيار النفسي.
- ✓ العوامل البيئية المساعدة على التهدئة.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

السلامة في قطاع الصحة النفسية

Course Outline

✓ Day 02

الإجراءات الوقائية في الصحة النفسية

- ✓ تصميم المبنى للحد من المخاطر (الأبواب، النوافذ، الأثاث)
- ✓ تقنين المواد الحادة أو الخطرة
- ✓ ضوابط الزيارات والمرافقة
- ✓ تقييم المخاطر النفسية اليومية
- ✓ إعداد خطط تدخل فردية

تصميم المرافق الآمنة

- ✓ تصميم الغرف والممرات بدون زوايا خطيرة
- ✓ استخدام مواد غير قابلة للكسر أو التحويل لأسلحة
- ✓ تأمين المناطق المشتركة
- ✓ استخدام كاميرات المراقبة والتسجيل الآمن
- ✓ سهولة الإخلاء في حال الطوارئ

السلامة في قطاع الصحة النفسية

Course Outline

✓ Day 03

إجراءات التدخل في المواقف الطارئة

- ✓ مراحل التصعيد السلوكي وكيفية احتوائها
- ✓ بروتوكولات التهدة اللفظية والجسدية
- ✓ التدريب على نزع الأسلحة والأدوات
- ✓ ضبط غرف العزل ومعايير استخدامها
- ✓ إجراءات التبليغ والتحقيق بعد كل حادث

الإدارة التنظيمية للسلامة

- ✓ سياسات السلامة النفسية المؤسسية
- ✓ آليات الإبلاغ المجهول عن الحوادث
- ✓ دور اللجان الأخلاقية في المتابعة
- ✓ توثيق التدخلات الطارئة
- ✓ مراجعة دورية لبروتوكولات السلامة

السلامة في قطاع الصحة النفسية

Course Outline

✓ Day 04

دعم العاملين وإدارة الإجهاد المهني

- ✓ علامات الاحتراق الوظيفي لدى الفرق الطبية
- ✓ دعم الصحة النفسية للعاملين في بيئات عالية التوتر
- ✓ استراتيجيات التعامل مع الصدمات النفسية أثناء العمل
- ✓ جلسات تفريغ الضغوط بعد المواقف العنيفة
- ✓ التوزيع العادل للمهام وتخفيف الأعباء
- ✓ تصميم جداول عمل تقلل الإرهاق والتكرار
- ✓ أهمية بناء فرق دعم داخلية
- ✓ مهارات ضبط النفس تحت الضغط
- ✓ الوقاية من التنمر أو العنف بين الموظفين

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



السلامة في قطاع الصحة النفسية

Course Outline

✓ Day 05

المعايير الدولية والمراقبة والتحسين

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

.توظيف أدوات تقييم المخاطر النفسية
.مؤشرات الأداء في السلامة النفسية
.استبيانات رضا المرضى عن الشعور بالأمان
.إعداد تقارير الحوادث والتوصيات
.تخطيط مشاريع تحسين بيئة العلاج
.إشراك المرضى وأسرهم في برامج السلامة

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



السلامة في قطاع الصحة النفسية

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
March 15, 2027	March 19, 2027	5 days	5950.00 \$	USA , Texas
May 24, 2027	May 28, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
Aug. 2, 2027	Aug. 6, 2027	5 days	4250.00 \$	UAE , Dubai
Nov. 29, 2026	Dec. 3, 2026	5 days	4250.00 \$	Qatar , Doha

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

