

Course Name

التكيف الذكي مع التغيير وبناء عقلية النمو

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

التكيف الذكي مع التغيير وبناء عقلية النمو

Course Introduction

أصبحت القدرة على التكيف مع التغيير من أهم متطلبات النجاح المهني في بيئات العمل الحديثة، حيث تتسارع التحولات التنظيمية والتقنية ومتطلبات الأداء. ولا يقتصر التكيف الفعّال على الاستجابة للتغيير فقط، بل يتطلب امتلاك عقلية نمو تمكّن الأفراد من التعلم المستمر، والتعامل الإيجابي مع التحديات، وتحويل التغيير إلى فرص للتطور.

يركّز هذا البرنامج على تعزيز الوعي الذاتي، وبناء عقلية مرنة تساعد المشاركين على التكيف الذكي مع التغيير والحفاظ على الأداء والاستقرار المهني.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



التكيف الذكي مع التغيير وبناء عقلية النمو

Target Audience

- ✓ الموظفون في مختلف المستويات الوظيفية
- ✓ قادة الفرق والمشرفون
- ✓ العاملون في بيئات عمل تشهد تغييرات مستمرة
- ✓ فرق المشاريع والتطوير والتحول المؤسسي

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



التكيف الذكي مع التغيير وبناء عقلية النمو

Learning Objectives

- ✓ فهم طبيعة التغيير وتأثيره على الأفراد وبيئة العمل.
- ✓ التمييز بين ردود الفعل السلبية والإيجابية تجاه التغيير.
- ✓ تطوير عقلية نمو تدعم التعلم والتطور المستمر.
- ✓ التعامل بمرونة مع التحديات والضغوط المهنية.
- ✓ تعزيز القدرة على التكيف الذكي والحفاظ على الإنتاجية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



التكيف الذكي مع التغيير وبناء عقلية النمو

Course Outline

✓ DAY 01

فهم التغيير وبناء الوعي الذاتي

- ✓ مفهوم التغيير في بيئات العمل الحديثة.
- ✓ أنواع التغيير وتأثيرها على السلوك والأداء.
- ✓ أنماط الاستجابة للتغيير (المقاومة - التقبل - التكيف).
- ✓ العوامل النفسية والمهنية المرتبطة بالتغيير.
- ✓ الوعي الذاتي ودوره في إدارة التغيير الشخصي.
- ✓ تطبيق عملي: تحليل تجارب تغيير واقعية في بيئة العمل.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



التكيف الذكي مع التغيير وبناء عقلية النمو

Course Outline

✓ Day 02

بناء عقلية النمو والتكيف الذكي

- ✓ مفهوم عقلية النمو وأثرها على الأداء المهني.
- ✓ الفرق بين عقلية النمو والعقلية الجامدة.
- ✓ تحويل التحديات إلى فرص للتعلّم والتطور.
- ✓ تعزيز المرونة الذهنية في مواجهة الضغوط.
- ✓ ممارسات عملية لدعم التكيف المستدام مع التغيير.
- ✓ ورشة تطبيقية: إعداد خطة شخصية لتعزيز عقلية النمو والتكيف الذكي.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



التكيف الذكي مع التغيير وبناء عقلية النمو

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
April 26, 2027	April 27, 2027	2 days	3250.00 \$	UAE , Dubai
Aug. 30, 2027	Aug. 31, 2027	2 days	3250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
March 15, 2027	March 16, 2027	2 days	3950.00 \$	England , London

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

