

Course Name

الوعي الذاتي وبناء الهوية المهنية

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

الوعي الذاتي وبناء الهوية المهنية

Course Introduction

يمثل الوعي الذاتي حجر الأساس في تكوين الهوية المهنية المتوازنة، حيث ينعكس فهم الفرد لذاته وقيمه ونقاط قوته وتحدياته بصورة مباشرة على أدائه، وسلوكه المهني، وصورته أمام الآخرين. وفي بيئات العمل الحديثة، لم يعد النجاح المهني قائمًا فقط على المهارات التقنية أو المؤهلات العلمية، بل أصبح مرتبطًا بوضوح الهوية المهنية، والقدرة على التعبير عن الذات بثقة واتزان، وبناء حضور مهني واعي ومتسق.

يأتي برنامج «الوعي الذاتي وبناء الهوية المهنية» ليساعد المشاركين على اكتشاف ذواتهم بصورة أعمق، وفهم تأثير القيم والمعتقدات والسلوكيات الشخصية في المسار المهني. كما يركز البرنامج على تمكين الأفراد من بناء هوية مهنية واضحة تعكس شخصياتهم، وتعزز ثقتهم بأنفسهم، وتدعم قدرتهم على التفاعل الإيجابي واتخاذ القرارات المهنية بوعي.

ي تطوير القدرات السلوكية والمهنية، يهدف **BOOST** وانطلاقًا من خبرة شركة هذا البرنامج إلى مساعدة المشاركين على الانتقال من الأداء العشوائي إلى الأداء الاتجاه والواعي، ومن التشتت المهني إلى وضوح الهوية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

الوعي الذاتي وبناء الهوية المهنية

Target Audience

- ✓ الموظفين في مختلف المستويات الوظيفية
- ✓ الخريجين الجدد والمهنيين في بداية المسار الوظيفي
- ✓ القادة والمشرفين الراغبين في تطوير حضورهم المهني
- ✓ كل من يسعى لبناء هوية مهنية واضحة ومرتنة

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



الوعي الذاتي وبناء الهوية المهنية

Learning Objectives

1. فهم مفهوم الوعي الذاتي وأثره في بناء المسار المهني.
2. التعرف على القيم الشخصية ونقاط القوة والتحديات الذاتية.
3. بناء هوية مهنية واضحة ومتسقة مع الشخصية والأهداف.
4. تعزيز الثقة بالنفس والحضور المهني الواعي في بيئة العمل.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



الوعي الذاتي وبناء الهوية المهنية

Course Outline

✓ DAY 01

الوعي الذاتي كأساس للهوية المهنية

المحور الأول: فهم الذات في السياق المهني

- ✓ مفهوم الوعي الذاتي وأبعاده في بيئة العمل.
- ✓ التعرف على القيم والمعتقدات الشخصية المؤثرة في السلوك المهني.
- ✓ تأثير الخبرات السابقة في تشكيل الهوية المهنية.

المحور الثاني: اكتشاف نقاط القوة والتحديات الذاتية

- ✓ تحديد نقاط القوة المهنية وكيفية توظيفها.
- ✓ التعرف على التحديات والسلوكيات المعيقة.
- ✓ بناء صورة ذاتية متوازنة بعيدًا عن المبالغة أو التقليل من الذات.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



الوعي الذاتي وبناء الهوية المهنية

Course Outline

✓ Day 02

بناء الهوية المهنية والحضور الوظيفي

المحور الثالث: بناء الهوية المهنية الواعية

- ✓ مفهوم الهوية المهنية ومكوناتها الأساسية
- ✓ موازنة القيم الشخصية مع متطلبات العمل
- ✓ صياغة هوية مهنية متسقة وواضحة

المحور الرابع: تعزيز الحضور المهني والتأثير الإيجابي

- ✓ التعبير عن الذات بثقة واحترافية
- ✓ إدارة الصورة المهنية في بيئة العمل
- ✓ بناء علاقات مهنية تعكس الهوية والقيم

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



الوعي الذاتي وبناء الهوية المهنية

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
March 15, 2027	March 16, 2027	2 days	3250.00 \$	UAE , Dubai
May 10, 2027	May 11, 2027	2 days	3250.00 \$	UAE , Dubai
Aug. 8, 2027	Aug. 9, 2027	2 days	3250.00 \$	Bahrain , Manama
Oct. 11, 2027	Oct. 12, 2027	2 days	3250.00 \$	UAE , Abu Dhabi

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

