

Course Name

تطوير الشخصية المهنية وتعزيز الثقة بالنفس

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

تطوير الشخصية المهنية وتعزيز الثقة بالنفس

Course Introduction

تُعَدُّ الشخصية المهنية المتوازنة والثقة بالنفس من أهم العوامل المؤثرة في النجاح الوظيفي والاستمرارية المهنية. فالكثير من التحديات التي يواجهها الأفراد في بيئة العمل—مثل التردد في التعبير عن الرأي، الخوف من اتخاذ القرار، أو ضعف الحضور المهني—ترتبط في جوهرها بضعف الثقة بالنفس أو عدم وضوح الشخصية المهنية.

يأتي برنامج «تطوير الشخصية المهنية وتعزيز الثقة بالنفس» ليقدم مدخلًا عمليًا يساعد المشاركين على فهم ذواتهم بصورة أعمق، وبناء شخصية مهنية ناضجة قادرة على التفاعل الإيجابي، وتحمل المسؤولية، والتعبير عن القدرات بثقة واتزان. ويركز البرنامج على الانتقال من الثقة الشكلية إلى ثقة داخلية واعية تنعكس في السلوك والتواصل، واتخاذ القرار.

في تصميم البرامج السلوكية التطبيقية، يهدف هذا **BOOST** وانطلاقًا من خبرة شركة البرنامج إلى تمكين المشاركين من تطوير حضورهم المهني، وتعزيز ثقتهم بأنفسهم وبناء صورة مهنية إيجابية تدعم الأداء والإنجاز في بيئة العمل.

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



تطوير الشخصية المهنية وتعزيز الثقة بالنفس

Target Audience

- ✓ الموظفين في مختلف المستويات الوظيفية
- ✓ الخريجين الجدد والمهنيين في بداية المسار الوظيفي
- ✓ القادة والمشرفين الراغبين في تعزيز حضورهم المهني
- ✓ كل من يسعى لتطوير شخصيته المهنية وبناء ثقة ذاتية متوازنة

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

تطوير الشخصية المهنية وتعزيز الثقة بالنفس

Learning Objectives

1. فهم مفهوم الشخصية المهنية وأبعادها السلوكية.
2. التعرف على مصادر الثقة بالنفس وتأثيرها في الأداء الوظيفي.
3. تطوير سلوكيات مهنية تعكس الثقة والالتزان.
4. تعزيز الحضور المهني والقدرة على التعبير عن الذات بوضوح.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



تطوير الشخصية المهنية وتعزيز الثقة بالنفس

Course Outline

✓ DAY 01

بناء الشخصية المهنية الواعية :

المحور الأول: مفهوم الشخصية المهنية في بيئة العمل

- ✓ الفرق بين الشخصية الشخصية والشخصية المهنية
- ✓ مكونات الشخصية المهنية (القيم، السلوك، المظهر، التواصل)
- ✓ أثر الشخصية المهنية في الصورة الوظيفية والمسار المهني

المحور الثاني: اكتشاف الذات وبناء أساس الثقة

- ✓ التعرف على نقاط القوة والقدرات المهنية
- ✓ فهم مصادر التردد وضعف الثقة بالنفس
- ✓ بناء صورة ذاتية واقعية ومتوازنة

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



تطوير الشخصية المهنية وتعزيز الثقة بالنفس

Course Outline

✓ Day 02

تعزيز الثقة بالنفس والحضور المهني

المحور الثالث: سلوكيات تعزز الثقة بالنفس

- ✓ التعبير عن الرأي بثقة واحترام
- ✓ التعامل مع النقد والمواقف الصعبة
- ✓ اتخاذ القرار دون تردد أو اندفاع

المحور الرابع: الحضور المهني والتأثير الإيجابي

- ✓ لغة الجسد ونبرة الصوت في بيئة العمل
- ✓ إدارة الصورة المهنية وبناء الانطباع الأول
- ✓ تعزيز العلاقات المهنية من خلال الثقة والاحترام

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



تطوير الشخصية المهنية وتعزيز الثقة بالنفس

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
March 15, 2027	March 16, 2027	2 days	3250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
May 10, 2027	May 11, 2027	2 days	3250.00 \$	UAE , Abu Dhabi
Aug. 8, 2027	Aug. 9, 2027	2 days	3250.00 \$	Bahrain , Manama
Oct. 11, 2027	Oct. 12, 2027	2 days	3250.00 \$	UAE , Dubai

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

