



Consulting and Training | Reach New Heights

Course Name

إعادة تشكيل التفكير المهني

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

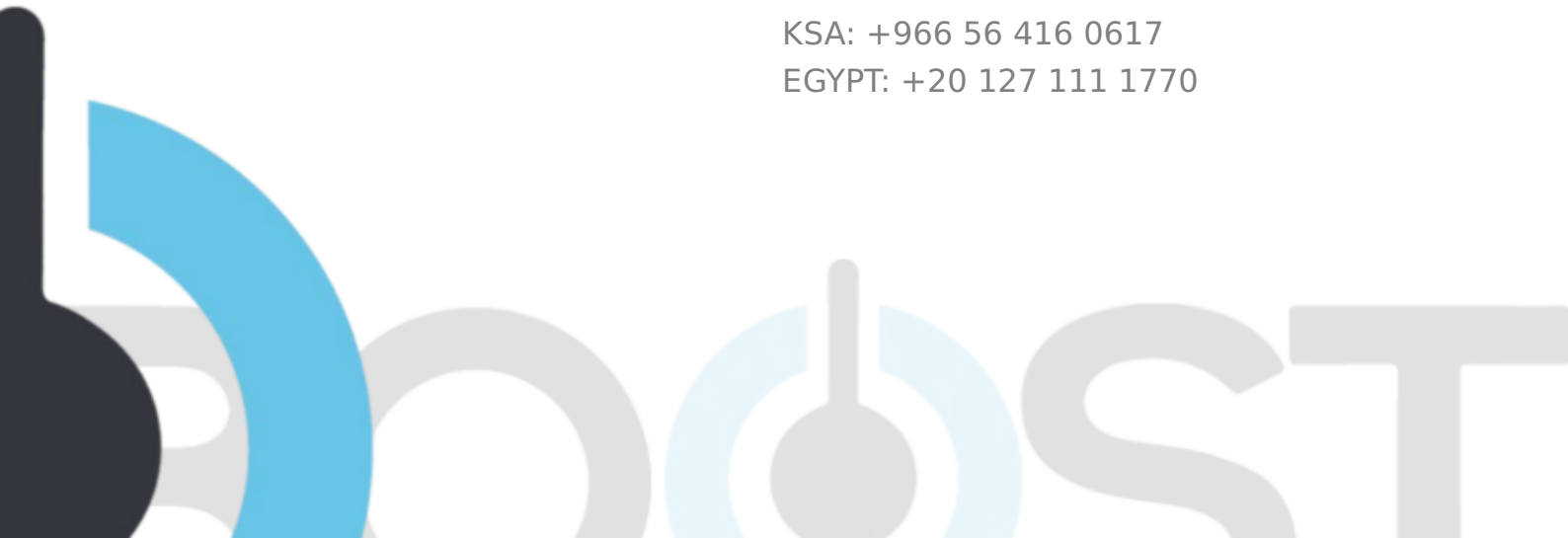
ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770



إعادة تشكيل التفكير المهني

Course Introduction

لا يتعامل الإنسان مع المواقف المهنية كما هي دائماً، بل من خلال الطريقة التي يفسر بها ما يحدث حوله؛ فقد يتحول تعليق بسيط إلى نقد شخصي، أو تغيير مفاجئ إلى تهديد، أو تجربة غير ناجحة إلى حكم دائم على القدرة. ومع تكرار هذه التفسيرات تتكون أنماط ذهنية تؤثر في القرارات والعلاقات والاستعداد للتجربة، وقد تصبح بعض هذه الأنماط عائقاً خفياً أمام التطور حتى لدى أصحاب الخبرة والكفاءة.

بوست للاستشارات والتدريب وبدلاً من محاولة تغيير الظروف في كل مرة، تقدم ليعمل على المنطقة التي تسبق السلوك **إعادة تشكيل التفكير المهني** برنامج ويتعلم المشاركون كيف يلتقطون **طريقة تفسير الموقف نفسه**؛ والقرار، افتراضاتهم التلقائية، ويفصلون بين الحقيقة والتفسير، ويختبرون زوايا نظر بديلة، ويعيدون صياغة المواقف المهنية بطريقة تفتح خيارات أوسع للتصرف والتعلم. وبذلك يصبح التفكير أكثر مرونة دون الوقوع في التفاؤل المصطنع أو تجاهل الواقع.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



إعادة تشكيل التفكير المهني

Target Audience

- ✓ الموظفين والمهنيين من مختلف التخصصات
- ✓ المشرفون وقادة الفرق الجدد
- ✓ الموظفون العاملون في بيئات متغيرة
- ✓ الراغبون في تطوير مرونتهم ونضجهم الفكري

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



إعادة تشكيل التفكير المهني

Learning Objectives

- ✓ اكتشاف أنماط التفكير المؤثرة في سلوكهم المهني
- ✓ التمييز بين الوقائع والتفسيرات والافتراضات
- ✓ التعرف على الانحيازات الذهنية الشخصية
- ✓ إعادة صياغة المواقف من زوايا أكثر فاعلية
- ✓ التعامل بمرونة مع الغموض والتغيير والإخفاق
- ✓ توسيع البدائل قبل إصدار الأحكام أو اتخاذ المواقف
- ✓ بناء ممارسات مستدامة للمراجعة الذهنية والتعلم

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



إعادة تشكيل التفكير المهني

Course Outline

✓ DAY 01

اكتشاف العدسة الذهنية

كيف نصنع تفسيرنا للواقع؟

- ✓ العلاقة بين الحدث والتفسير والاستجابة.
- ✓ أثر الخبرات السابقة على قراءة المواقف.
- ✓ تكوّن الأنماط الذهنية التلقائية.

خريطة التفكير الشخصي

- ✓ رصد الأفكار المتكررة في العمل.
- ✓ اكتشاف الافتراضات غير المختبرة.
- ✓ تحديد الأنماط التي تحد من الخيارات.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



إعادة تشكيل التفكير المهني

Course Outline

✓ DAY 02

تفكير التفكير غير الفعّال

كشف الفخاخ الذهنية

- ✓ التعميم والاستنتاج المتسرع.
- ✓ التفكير الثنائي والمبالغة.
- ✓ الشخصنة وقراءة النوايا.

اختبار الافتراضات

- ✓ الفصل بين الحقيقة والرأي والتفسير.
- ✓ البحث عن الأدلة المؤيدة والمعارضة.
- ✓ تحدي اليقين الزائد في الأحكام.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



إعادة تشكيل التفكير المهني

Course Outline

✓ DAY 03

إعادة تشكيل زاوية النظر

فن إعادة التأطير

- ✓ تغيير السؤال لتغيير زاوية التفكير.
- ✓ توليد تفسيرات بديلة للموقف.
- ✓ الانتقال من التهديد إلى إمكانية التعلم.

توسيع مساحة الاختيار

- ✓ تجنب أسر أول تفسير.
- ✓ النظر إلى الموقف من منظور الآخرين.
- ✓ بناء استجابات متعددة قبل التصرف.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



إعادة تشكيل التفكير المهني

Course Outline

✓ DAY 04

التفكير المرن في الواقع المهني

التعامل مع الغموض والتغيير

- ✓ التفكير عندما تكون المعلومات ناقصة.
- ✓ مراجعة الرأي عند ظهور معلومات جديدة.
- ✓ تجنب التمسك بالمواقف لمجرد الدفاع عنها.

إعادة قراءة الإخفاقات

- ✓ الفصل بين النتيجة والهوية الشخصية.
- ✓ استخراج التعلم من التجارب غير الناجحة.
- ✓ تحويل الانتكاسة إلى مدخل لإعادة المحاولة.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



إعادة تشكيل التفكير المهني

Course Outline

✓ DAY 05

بناء عقلية مهنية متجددة

المراجعة الذهنية المستمرة

- ✓ مراجعة طريقة التفكير بعد المواقف المهمة.
- ✓ اكتشاف الأنماط التي تعود للظهور.
- ✓ بناء عادة التصحيح الذاتي.

خريطة التطور الفكري الشخصي

- ✓ تحديد الأنماط المطلوب تغييرها.
- ✓ تصميم ممارسات لتوسيع المنظور.
- ✓ بناء خطة لاستدامة المرونة الفكرية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



إعادة تشكيل التفكير المهني

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Dec. 21, 2026	Dec. 25, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Abu Dhabi

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

