

Course Name

بوصلة الوعي الذاتي والنضج المهني

Sector Name

المهارات الشخصية وتطوير الذات

Document Type

Generated by Boostlab

[Click Here To Visit Course](#)

ABU DHABI: +971 2 449 6000

ABU DHABI: +971 50 412 3294

DUBAI: +971 4 888 6787

KSA: +966 56 416 0617

EGYPT: +20 127 111 1770

بوصلة الوعي الذاتي والنضج المهني

Course Introduction

يبدأ التطور المهني الحقيقي من القدرة على فهم الذات بعمق؛ فطريقة التفكير وأنماط الاستجابة، والدوافع الشخصية، والقيم، ونقاط القوة، جميعها تؤثر في القرارات والسلوكيات والعلاقات داخل بيئة العمل. ومع تزايد تعقيد الأدوار المهنية أصبح الوعي بالذات أكثر من مجرد معرفة الصفات الشخصية، بل قدرة تساعد الفرد، على قراءة سلوكه، وفهم أثره على الآخرين، والتعامل بوعي مع المواقف المختلفة واتخاذ خيارات مهنية أكثر اتزانًا ونضجًا.

بوصلة الوعي برنامج **بوست للاستشارات والتدريب** ومن هذا المنطلق، تقدم كرحلة عملية لاكتشاف الذات المهنية وتحويل المعرفة **الذاتي والنضج المهني** الشخصية إلى سلوك قابل للتطوير. وينتقل البرنامج بالمشارك من قراءة أنماطه ودوافعه وقيمه، إلى فهم المحفزات وردود الأفعال، ثم إعادة ضبط السلوك في المواقف العملية، والاستفادة من التغذية الراجعة والتجارب في بناء هوية مهنية أكثر وعيًا واتزانًا، وصولًا إلى رسم مسار شخصي للنمو المستمر.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



بوصلة الوعي الذاتي والنضج المهني

Target Audience

- ✓ الموظفين والمهنيين من مختلف التخصصات
- ✓ الموظفين في المراحل المبكرة والمتوسطة من مسيرتهم المهنية
- ✓ المشرفون وقادة الفرق الجدد
- ✓ الموظفون المرشحون لتحمل مسؤوليات أكبر

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)

بوصلة الوعي الذاتي والنضج المهني

Learning Objectives

- ✓ اكتشاف الأنماط الشخصية المؤثرة في السلوك المهني
- ✓ تحديد نقاط القوة ومجالات التطوير بموضوعية
- ✓ فهم القيم والدوافع الشخصية وأثرها على الاختيارات
- ✓ إدراك أثر السلوك الشخصي على الآخرين
- ✓ إدارة ردود الأفعال بصورة أكثر وعيًا
- ✓ الاستفادة من التغذية الراجعة في تطوير الذات
- ✓ بناء خطة شخصية للنضج والنمو المهني

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To Visit Course](#)



بوصلة الوعي الذاتي والنضج المهني

Course Outline

✓ DAY 01

اكتشاف الذات المهنية

قراءة الذات بوعي

- ✓ مفهوم الوعي الذاتي ومستوياته.
- ✓ التمييز بين الصورة الذاتية والسلوك الفعلي.
- ✓ اكتشاف نقاط القوة ومناطق التطوير.

فهم المحركات الداخلية

- ✓ التعرف على القيم الشخصية والمهنية.
- ✓ اكتشاف الدوافع المؤثرة في السلوك.
- ✓ فهم العلاقة بين القيم والاختيارات المهنية.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



بوصلة الوعي الذاتي والنضج المهني

Course Outline

✓ DAY 02

رسم البصمة السلوكية

اكتشاف أنماط السلوك

- ✓ قراءة الاستجابات الشخصية للمواقف المختلفة.
- ✓ التعرف على المحفزات السلوكية.
- ✓ اكتشاف الأنماط المتكررة في التعامل.

فهم الأثر على الآخرين

- ✓ التمييز بين النية والأثر.
- ✓ قراءة انعكاس السلوك على العلاقات المهنية.
- ✓ تحديد السلوكيات التي تحتاج إلى إعادة ضبط.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



بوصلة الوعي الذاتي والنضج المهني

Course Outline

✓ DAY 03

تحويل الوعي إلى سلوك

إدارة الاستجابات الشخصية

- ✓ الانتقال من رد الفعل إلى الاستجابة الواعية.
- ✓ التعامل مع المحفزات والانفعالات المهنية.
- ✓ اختيار السلوك الأنسب للموقف.

ممارسة النضج المهني

- ✓ تحمل مسؤولية الاختيارات والسلوكيات.
- ✓ التعامل المتزن مع الخطأ والاختلاف.
- ✓ إظهار المرونة دون التخلي عن المبادئ.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



بوصلة الوعي الذاتي والنضج المهني

Course Outline

✓ DAY 04

التعلم من الذات والآخرين

استخدام التغذية الراجعة للنمو

- ✓ استقبال الملاحظات دون دفاعية.
- ✓ التمييز بين النقد والمعلومة المفيدة.
- ✓ تحويل التغذية الراجعة إلى فرص تطوير.

مراجعة السلوك وتطويره

- ✓ رصد التقدم في السلوك الشخصي.
- ✓ كسر الأنماط غير الفعالة.
- ✓ تثبيت الممارسات الأكثر نضجًا.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



بوصلة الوعي الذاتي والنضج المهني

Course Outline

✓ DAY 05

صناعة مسار النضج المهني

ترسيخ الهوية المهنية الواعية

- ✓ مواءمة القيم مع السلوك المهني.
- ✓ بناء الاتساق بين الشخصية والممارسة.
- ✓ الحفاظ على الأصالة مع التطور المستمر.

بوصلة النمو الشخصي

- ✓ تحديد أولويات التطوير الذاتي.
- ✓ صياغة مؤشرات شخصية لمتابعة التقدم.
- ✓ بناء خارطة نمو مهني طويلة المدى.

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)



بوصلة الوعي الذاتي والنضج المهني

Confirmed Sessions

FROM	TO	DURATION	FEES	LOCATION
Dec. 21, 2026	Dec. 25, 2026	5 days	4250.00 \$	UAE , Abu Dhabi

ABU DHABI: +971 2 449 6000
ABU DHABI: +971 50 412 3294
DUBAI: +971 4 888 6787
KSA: +966 56 416 0617
EGYPT: +20 127 111 1770

[Click Here To vist Course](#)

info@boostuae.com info@boostorg.com

Generated by BoostLab •

